



P002869

Local : École Communale de Stockel,  
rue Vandermaelen, 61  
1150 Woluwe-Saint-Pierre.

Éditeur Responsable : Douceline Kesteloot  
Rue P.E. Lessire, 4  
1160 Auderghem

-0

Bulletin bimestriel

ne paraissant pas en juillet ni août

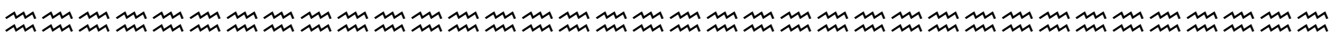
## N° 318 Mars/Avril 2023

Bonjour !

Après cette fin février bien lumineuse mais plus fraîche, c'est avec impatience que les jardiniers attendent la pluie...Mais oui, ces derniers mois ont été particulièrement pauvres en précipitations et les nappes phréatiques ne sont pas suffisamment comblées en eau...Plusieurs régions sont à la limite de la sécheresse à l'arrivée du printemps, période de reprise de la végétation, de dernières plantations, de premiers semis ...Le choix de plantes plus adaptées au dérèglement climatique s'impose donc, ainsi que la protection du sol.

Les rencontres prévues pour les semaines suivantes se dérouleront tant dans le local de l'école communale de Stockel qu'en extérieur. Merci de vous y inscrire préalablement, pour une meilleure organisation ...

*Votre comité.*



# ***Assemblée Générale Statutaire du cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel du 29 janvier 2023***

L'Assemblée Générale statutaire 2022 s'est tenue ce **29 janvier 2023 à 10h, en présence de 42 membres en ordre de cotisation et 1 procuration.**

Extraits des textes de l'Assemblée Générale, -selon l'ordre du jour paru dans le bulletin 317 de janvier/février 2023,- et décisions prises par vote à main levée selon les statuts. Le texte intégral est consultable sur simple demande au secrétariat.

## **1. Introduction.**

...Dans un premier temps, je vous invite à vous lever et à respecter, comme d'habitude, une minute de silence, en mémoire et hommage aux membres défunts du cercle et aux proches qui nous ont quittés...  
Merci !

*A l'occasion de cette assemblée générale,*

Je voudrais vous remercier toutes et tous pour votre patience et votre soutien permanent au cercle, malgré les difficultés de la pandémie COVID 19 et autres virus !

***La COCOF insiste pour le maintien des règles élémentaires d'hygiène : désinfection mains, aération, distanciation, masque si nécessaire...***

L'ambiance conviviale de notre cercle s'est maintenue tant lors de nos rencontres virtuelles, - les échanges restant possibles avant et en fin de séance, - que lors de la reprise en présentiel, en extérieur ou dans ce local, enfin, tout en respectant les consignes sanitaires élémentaires !

L'année qui vient de s'écouler nous a encore toutes et tous profondément marqués. La modification des relations sociales habituelles a pu provoquer ou accentuer des sentiments de solitude, d'ennui, de panique parfois, malgré l'usage de technologies facilitant certains contacts mais qui peut aussi malheureusement en supprimer d'autres... ***L'émergence de nouveaux symptômes liés au COVID long inquiète également, de par une prise en charge médico-sociale encore hésitante.***

Comme vous le savez, notre cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel est le seul cercle encore actif de la section de Bruxelles-Capitale de la Fédération royale des sociétés horticoles de la communauté française de Belgique. Et, parmi les cercles ou sociétés horticoles de la communauté française de Belgique, il a encore été un des plus actifs en 2022, grâce aux conseils et à l'aide de plusieurs membres au comité, grâce à votre participation aux activités proposées! Merci à vous !

Notre cercle, - association de fait, - commence en ce 29 janvier 2023, son 97<sup>ème</sup> cycle de conférences, par la traditionnelle assemblée générale, suivie d'une conférence avec un thème concernant beaucoup d'entre vous! Le conférencier sera très sollicité, mais vous aussi, pour un partage d'expériences ! Quelques dégustations vous seront offertes en fin de matinée, de saison, soit préparées par notre expert-cuisinier, soit fairtrade ou encore tournée minérale : jus et bulles, à 0°, pour vous sensibiliser au mois sans alcool et préserver votre santé !

## **2. Rapport du secrétariat.**

Je tiens ici à remercier vivement tous les membres bénévoles du comité sans lesquels le secrétariat ne pourrait mener à bien sa tâche. Ces membres bénévoles accordent une part plus ou moins importante de leur temps libre à la mise en œuvre des activités du cercle, certains exerçant encore une activité

professionnelle !

... Le bulletin, quant à lui, ne peut se réaliser qu'avec la collaboration de plusieurs membres, du comité ou du cercle, voire même extérieurs. Merci donc pour les articles transmis

... Au 31 décembre 2022, 105 membres, soit moins 10%, et ce malgré 8 nouveaux ! Une des raisons verbalisées est la non-adhésion aux visioconférences, par conviction, par souci technique,

...Nous profitons de cette assemblée générale pour remercier encore vivement ces conférenciers, ces spécialistes qui ont partagé leurs expériences et connaissances avec nous en 2022, pendant plus de 34 heures !!! et ce, en présentiel ou par visioconférence, parfois avec plusieurs séances techniques préalables, suite à la pandémie...

...Réunions dominicales : outre l'assemblée générale, 13 conférences subsidiées, organisées à distance par l'outil 'zoom' et 4 activités atelier /conférences en extérieur, en présentiel, soit 17 rencontres, sur divers sujets horticoles, ont été suivies avec beaucoup d'intérêt par une moyenne de 26 membres, (pic 39, étiquettes jardin, min 13 taille et Leuven) malgré la pandémie COVID-19. Minimum 34 heures de conférences vous ont été proposées en 2022, (pour la plus que modique cotisation de 15€... !), en ayant dû réaménager le programme 11 fois !...

...Tombola toujours très appréciée lors des rencontres ponctuelles et activités en extérieur.

Maintien des achats groupés de diverses fournitures horticoles plus de deux fois par an et abonnements à diverses revues horticoles, à tarifs préférentiels pour cercles, ainsi que ristournes auprès de certains pépiniéristes/fleuristes pour nos membres. Contacts gardés avec membres par bulletins, newsletter, courriels et téléphone ainsi que bourse aux plantes dans le jardin d'un membre. Rencontres ponctuelles avec respect normes d'hygiène (masque, distance physique, ...) pour contacts et distribution tombolas et commandes.

...Informatisation du secrétariat, du bulletin bimestriel et de la trésorerie, avec refonte et actualisation du site informatique ainsi que présence du cercle sur réseau social électronique pour améliorer la transmission de nos activités et toucher un public plus large.

...L'adresse du siège social du cercle reste celle de la nouvelle représentante du cercle au conseil de la vie associative de 1200 Bxl.

### **3. Rapport de la trésorière : Exercice 2022**

...Lu par Cathy, suite aux absences excusées de Chantal et Rosa

...Durant le premier semestre de 2022 nous n'avons toujours pas eu la possibilité de nous réunir en présentiel ; et c'est avec plaisir que, en accord avec les responsables communaux de Woluwe-Saint-Pierre, nous avons pu réintégrer les locaux de l'école communale de Stockel pour nos réunions et conférences dominicales. Nous demandons toutefois encore à nos membres de respecter les normes d'hygiène et de bien se désinfecter les mains en entrant. Notre présidente ff suit l'évolution des règles d'hygiène éventuelles de près.

Ceci nous permet donc de tous se revoir « physiquement » pour cette assemblée générale.

...Pour rappel, comme chaque année, la comptabilité est tenue sur base des recettes et des dépenses encourues durant l'année civile et non pas en fonction de ce qui est spécifiquement imputable à l'exercice. Ce qui fait qu'il peut y avoir des recettes de 2022 qui ont été comptabilisées en 2021, mais aussi des dépenses de 2021 payées en 2022 et donc comptabilisées en 2022.

...En 2022, nous avons pu compter sur 105 membres en règle de cotisation, soit une diminution de 11% par rapport à 2021 ! Comme l'année passée, cette diminution peut éventuellement se comprendre par un désintérêt de certains membres durant le premier semestre, n'ayant pas la possibilité de se réunir physiquement. Pour l'année 2023, nous avons déjà enregistré au début janvier, quarante-huit membres payants et je rappelle à tous ceux qui ne l'ont pas encore fait, de ne pas tarder à payer leur cotisation 2023 afin de pouvoir bénéficier de tous les nombreux avantages offerts par notre cercle. Pour rappel, l'assemblée générale de 2022 avait voté à l'unanimité une augmentation de 5€ de la cotisation annuelle, soit 20€ par an, à partir de la cotisation 2023.

...Bilan annuel positif, influencé par le paiement des cotisations dès début décembre et par des subsides de 2021 versés en 2022...

... pour aussi remercier la COCOF, la Fédération royale des sociétés horticoles de la communauté française de Belgique, la commune de Woluwe- St- Pierre, la commune de Woluwe-St- Lambert, l'agence bancaire KBC de Stockel et DVK Hosting hébergeur de notre site internet...

...également remercier très vivement **tous** les membres du comité qui se sont dépensés sans compter et **bénévolement** pour assurer la bonne marche du cercle...

...Sur base de la présentation et des commentaires des recettes et dépenses 2022, je vous demande d'approuver les comptes annuels de l'exercice social clôturé ce 31 décembre 2022, approuvés par nos 2 vérificateurs indépendants et de donner décharge à la trésorière ainsi qu'au comité pour leur gestion de l'exercice 2022.

#### **4. Rapport des vérificateurs aux comptes pour l'année 2022.**

...Nous avons pu constater la parfaite concordance des postes du bilan comptable arrêté le 31 décembre 2022 et des pièces justificatives qui nous ont été soumises. Ces divers documents nous ont donné toute satisfaction et sont conformes à la réalité.

...Décharge est donnée par l'AG, à l'unanimité, aux membres du comité pour la gestion du cercle, après vérification des comptes.

#### **5. Propositions du comité pour 2023.**

...En 2020, 2021 et 2022, les circonstances sanitaires mondiales ont eu raison de notre excursion programmée à Amiens. IL en sera de même pour **2023**, suite à l'indisponibilité de plusieurs membres du comité, à la crise énergétique ainsi qu'à la détérioration des terrains cultivés et des canaux sur place, séquelle du dérèglement climatique.... Des alternatives sont cherchées, mais sûrement avec déplacements personnels et non en car, tout en respectant les mesures en cours.

...A la demande des membres, trois ateliers pratiques, avec inscription préalable, ont été programmés en 2023, avec des thèmes en accord avec la saison, évidemment : démonstration de taille, semis et repiquages ainsi que les bouturages à bois sec en fin d'année!

...Les conférences en extérieur devraient se faire pour un minimum de 15 personnes. En 2022, les visites découvertes estivales n'ont guère rencontré de succès ; inscription préalable obligatoire

...Le comité propose de maintenir le prix de la cotisation annuelle, - de janvier à décembre 2024, - à 20,00€ minimum par personne et le prix d'une conférence à 8,00€ minimum.

...Christine Bruyninckx est notre représentante au sein du conseil de la vie associative 1200 Bxl.

...François Lejeune et Anne Duvivier acceptent d'être vérificateurs aux comptes pour l'année prochaine.

...Divers achats groupés de fournitures auront encore lieu, selon vos demandes et selon les opportunités : vous en serez averti(e)s au fur et à mesure. (ballots de paille, racines de chicons, ballots de paille de chanvre, ...ou matériel solide pour mélanger le compost : brass compost, fourche à compost, ...). Votre avis sera également demandé, suite au changement de fournisseur pour les fournitures horticoles ; que pensez-vous des produits fournis par « GREENBE/ARMOSA », par rapport au précédent, Henrion, en faillite ?

... le timbre de la fédération n'a plus été collé sur la carte de membre pour 2023.

#### **6. Propositions de l'assemblée pour 2023**

...A ce jour, 29 01 2023, le comité a reçu une procuration pour un membre excusé, quelques confirmations orales et aucun désistement de la part de membres déjà impliqués.

... Le comité tient à remercier celles et ceux qui assurent la redistribution des commandes et tombolas depuis le secrétariat vers les membres de leur quartier.

...-Le comité tient à remercier celles et ceux qui assurent la préparation et le rangement de la salle et du matériel avant et après les activités.

## 7. Election et réélection des membres du comité.

Chaque membre du comité de votre cercle est élu par vote de l'Assemblée Générale statutaire pour un mandat de deux ans. Appel à candidatures a été fait à chaque membre du cercle en ordre de cotisation, via le bulletin 317 envoyé le 10 janvier 2023.

- **sont encore membres du comité pour un an**, car élus en 2022 pour une période de deux ans, **non démissionnaires**: Rosa Hetsch et Leo Walgraeve.

-**Seront donc réélus** pour une période de 2 ans les membres - candidats nommés ci-dessous, sur décision du vote de l'Assemblée Générale statutaire de ce 29 janvier 2023 : Annick Pingaut, Chantal Muller et Douceline Kesteloot.

...Les membres du comité en qui vous avez renouvelé votre confiance pour cette année sont résolus à maintenir les activités conviviales du cercle ...

...La participation à des activités extérieures, communales ou avec d'autres associations en relation avec la nature ne pourra se faire que de manière ponctuelle et avec la participation active, effective des membres ! Le comité, en effet, travaille bénévolement et ne peut être efficace que s'il est secondé par vous, les membres actuels et à venir ! ***Nous comptons sur votre collaboration pour que le cercle continue et se renouvelle. Si vous en êtes contents, faites-le savoir autour de vous et faites des membres !***

...

Mesdames et Messieurs, membres de l'Assemblée Générale, au nom du comité, je vous remercie de votre participation ! Je déclare l'Assemblée Générale terminée.

Douceline Kesteloot, présidente ff

## 8. Conférence.

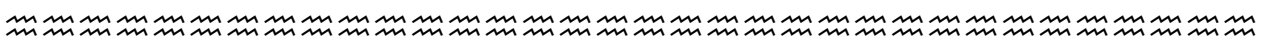
...Laissons la parole à notre conférencier! Un thème qui concerne ou a concerné la plupart des membres : comment réussir ses semis ? trucs et astuces, conseils pratiques donnés par Pierre Wanson...qui nous avait guidés au jardin-musée de Gaasbeek, qui nous a conseillé lors d'ateliers semis et repiquages, bouturages à bois sec dans son potager.... L'atelier pratique du 18 mars, semis et repiquages, sera l'occasion d'appliquer quelques principes vus aujourd'hui, avec Nicole Denet, Michel Parissis et Pierre Wanson ! A toi Pierre,

***Les documents des conférences sont réservés à un usage personnel et privé, pour question de droits d'auteurs pour les images et photos notamment. Merci de respecter ce principe sous peine de ne plus recevoir de présentations !***

## 9. Drink/Dégustations

Pour reprendre la tradition du drink de début d'année, tout en respectant les mesures d'hygiène, le comité vous invite à plusieurs dégustations :

- Quelques zakouskis préparés de main de maître-chef cuisinier Michel Parissis, avec légumes 'locaux' et de 'saison', servis individuellement...Merci pour la mise en place avec l'aide de nos membres, en début de matinée, gantées et masquées...Sylvie, Claudia et Annick ! Les recettes devraient suivre... ?
- A l'aube du février minéral, afin de préserver votre santé après ces semaines festives, diverses boissons pétillantes ou non, fraîches ou chaudes, vous seront servies par Léo et Jean-Pierre.



## ***Recettes de saison partagées.***

### **- Lentilles vertes aux poireaux, carottes et navets**

**Ingrédients pour 4 personnes** : 1 botte de navets ; 2 poireaux ; 2 carottes ; 2 gousses d'ail ; 400 g de lentilles (trempées au préalable au moins 6 heures dans de l'eau puis bien rincées) ; moutarde ; laurier ; sel ; poivre.

**Préparation :**

- Peler et hacher l'ail
- Laver et couper les navets en quartiers
- Laver et émincer les poireaux
- Peler et couper les carottes en rondelles
- Mettre tous ces ingrédients dans une casserole avec les lentilles
- Mettre de l'eau jusqu'à hauteur
- Ajouter le laurier, le sel, le poivre
- Porter à petits bouillons
- Laisser mijoter durant 30 minutes
- Rajouter de l'eau en cours de cuisson si nécessaire
- Vérifier la cuisson et l'assaisonnement
- Manger avec un peu de moutarde selon le goût

Chef : Chantal Pioge <https://recettes4saisons.brussels/recettes/lentilles-vertes-aux-poireaux-carottes-et-navets>

### **-Tartinade de topinambours et pois chiches aux pignons et au basilic**

**Ingrédients pour 6 personnes** : 250 g de topinambours ; 400 g de pois chiches cuits (en bocal) ; 1 gousse d'ail ; 40 g de pignons + pignons pour le service ; 1 branche de basilic ; Huile d'olive ; 1/2 citron ; sel ; poivre noir.

**Préparation :**

- Peler les topinambours, les couper en dés et les cuire à la vapeur
- Egoutter les pois chiches en conservant 5 cl du liquide du bocal
- Rincer les pois chiches et les égoutter
- Hacher finement l'ail
- Faire toaster les pignons dans une poêle sans matière grasse, en tournant
- Mixer les dés de topinambour, les pois chiches, le liquide du bocal, le jus du demi-citron, 40 g de pignons, 1 c à s d'huile d'olive, l'ail, les feuilles de basilic, du sel et du poivre
- Servir la tartinade saupoudrée de pignons toastés

Chef : Malika Hamza ; <https://recettes4saisons.brussels/recettes/tartinade-de-topinambours-et-pois-chiches-aux-pignons-et-au-basilic>

### **-Caviar de betterave rouge**

**Ingrédients pour 4 personnes** : 400g de betteraves épluchées et cuites ; 3 c. à s. d'huile d'olive ; 2 c. à s. de vinaigre de cidre ; 1 c. à s. de moutarde de Dijon ; 1/2 gousse d'ail hachée ; sel ; poivre.

**Préparation** : -Mettre tous les ingrédients dans un mixeur/robot ménager et mixer le tout finement.

-Terminer par du sel et du poivre

Chef : Myriam ; <https://recettes4saisons.brussels/recettes/caviar-de-betterave>

### **-Potage aux fanes de radis**

**Ingrédients pour 4 personnes** : Les fanes de 2 bottes de radis ; 25 g de beurre ; 1 l de bouillon de légume ; 2 pommes de terre ; poivre ; noix de muscade ; cumin en poudre ; 3 càs de crème fraîche ; 2 œufs durs.

#### **Préparation :**

- Laver les fanes de radis et les faire revenir dans le beurre
- Ajouter le bouillon, le poivre, la noix de muscade ainsi que les pommes de terre coupées en dés et porter à ébullition
- Faire cuire 15 minutes
- Servir dans les assiettes, disposer les œufs en rondelles et les saupoudrer de cumin  
<https://recettes4saisons.brussels/recettes/potage-aux-fanes-de-radis>

### **-Potage aux radis**

**Ingrédients pour 4 personnes** : 2 bottes de radis ; 200 g de pomme de terre à chair farineuse ; 1 oignon ; 1,3 l de bouillon de légumes maison ; 2 tranches de pain ; huile d'olive ; sel ; poivre noir du moulin.

#### **Préparation :**

- Eplucher les pommes de terre et l'oignon, les découper en petits dés et les faire revenir dans 2 càs d'huile d'olive.
- Ajouter le bouillon de légumes et cuire à couvert à feu doux.
- Laver les bottes de radis (fanés et radis). Découper finement les fanes et les radis.
- Lorsque les pommes de terre sont cuites, ajouter les radis et les fanes découpés.
- Laisser mijoter doucement environ 5 minutes à couvert.
- Mixer la soupe.
- Saler et poivrer éventuellement.
- Couper le pain en petits dés et les faire dorer dans une poêle avec de l'huile d'olive.
- Servir la soupe avec des croûtons.

Chef : Velt.be <https://recettes4saisons.brussels/recettes/potage-aux-radis>

### **-Salade de pois chiche, cerfeuil et ricotta**

**Ingrédients pour 4 personnes** : 250 g de pois chiches non cuits trempés la veille dans de l'eau froide (12 h de trempage) ; 1 échalote ; 250 g de ricotta ; 1/2 citron confit au sel ; 1/2 bouquet de menthe ; 1/2 bouquet de persil plat ; 4 tiges d'aneth ; 3 poignées de cerfeuil ; huile d'olive ; vinaigre de cidre ; sel ; poivre noir.

#### **Préparation**

- Ciselez finement l'échalote. Hachez finement la peau du citron confit.
- Faites cuire les pois chiches dans de l'eau bouillante non salée. Egouttez.
- Mélangez les pois chiches chauds, l'échalote, 2 c à s de vinaigre et 4 c à s d'huile d'olive, le citron confit, du sel et du poivre. Mélangez et laissez refroidir à température ambiante.
- Hachez les la menthe, l'aneth et le cerfeuil.
- Une fois la salade à température ambiante, ajoutez les herbes. Mélangez.
- Servez en assiette avec des cuillerées de ricotta.

Chef : Malika Hamza ; Source : Innovative Cuisine ; <https://recettes4saisons.brussels/recettes/salade-de-pois-chiche-cerfeuil-et-ricotta>

### **-Cake aux carottes**

**Ingrédients pour 8 personnes** : 300 g de farine ; 150 g de sucre blanc ; 150 g de sucre de canne (ou à défaut de la cassonade) ; 300 g de beurre ; 3 grosses carottes ; 1 càs de cannelle ; 1/2 càs de muscade ; 1 pincée de sel ; 4



œufs ; 4 càs de crème fraîche ; 1 sachet de baking powder.

**Préparation :**

- Placer le sucre dans un bol, y ajouter le beurre fondu
  - Tourner jusqu'à blanchissement
  - Ajouter les jaunes d'œuf
  - Ajouter la farine, le baking powder et la crème
  - Ajouter les épices
  - Ajouter les carottes râpées
  - Ajouter les blancs battus en neige et la pincée de sel
  - Versez la pâte dans un grand moule à gâteau rond
  - Cuire 40-45 minutes à four moyen préchauffé à 180°C (chaleur tournante)
- <https://recettes4saisons.brussels/recettes/cake-aux-carottes>

**-Moelleux noisettes – carottes**

**Ingrédients pour 4 personnes :** 3 œufs ; 75 g de sucre ; 125 g de carottes 125 g de noisettes décortiquées ; 50 g de farine ; 1 zeste de citron non traité ; 1 càc de vanille liquide ; sel.

**Préparation**

- Hacher grossièrement les noisettes puis râper les carottes et le zeste du citron
  - Battre les jaunes d'œufs avec le sucre
  - Ajouter le zeste de citron, les carottes râpées, les noisettes et la farine
  - Bien mélanger
  - Battre fermement les blancs en neige puis les ajouter délicatement au mélange
  - Verser la pâte dans un moule beurré et fariné, et faire cuire au four thermostat 6 pendant 30 minutes
- <https://recettes4saisons.brussels/recettes/moelleux-noisettes-carottes>

**-CARROT CAKE, végétal**

**Ingrédients :**

Pour le cake :

- 200g de carottes (jaunes ou autre couleur) ; - 100 g de farine de sarrasin ; - 20 g de fécule de pomme de terre  
- 180 g de farine de millet ; - 1 càc cannelle ; - 1 sachet de levure ; - 1 pincée de sel ; - 1 càc de bicarbonate  
- 1 càc de jus de citron ; - 50 ml d'huile de colza(ou olive ou tournesol mais goût + marqué) ; - 200 ml de lait de soja ; - 1 pomme (d'environ 100 g) ; - 120 g de sucre brun.

Pour le glaçage :

- 160 g d'amandes émondées ; - le jus d'1/2 citron ; - le zeste d'1 citron ; - 3 càs sucre glace (ou blanc réduit en poudre) ; - 2 càs d'huile de colza ; - 4 ou 5 càs d'eau

**Préparation :**

1. Préparer le cake
2. Dans un saladier, mélanger les farines, la fécule, le sel, la levure, le bicarbonate et la cannelle.
3. Laver, éplucher (facultatif si elles sont bio) et râper les carottes.
4. Mélanger les ingrédients secs et les carottes.
5. Couper la pomme, la placer dans le bol du blender, ajouter le lait de soja et mixer.
6. À part, mélanger le mix lait-pomme, le sucre, l'huile et le jus de citron.
7. Verser le mélange liquide dans le mélange sec.
8. Placer l'appareil dans votre moule huilé ou des minis moules à cup cake au choix.
9. Placer dans le four précuit à 180° pour environ 30 minutes. Vérifier la cuisson grâce au test du couteau.
10. Pendant ce temps, préparer votre glaçage : placer tous les ingrédients dans votre robot et tout mixer. Cette opération peut prendre un peu de temps. Selon la puissance du robot, on obtient une pâte plus ou moins lisse.



11. Quand le cake est cuit, laisser refroidir puis démouler.
12. Décorer avec le glaçage à l'aide d'une poche à douille par exemple.
13. Parsemez de zeste de citron.
14. C'est prêt. Bonne dégustation !

<https://www.facebook.com/PotagerduGailleroux/> Mickaël Teerlinck

#### **-La pâte à crêpes sans gluten**

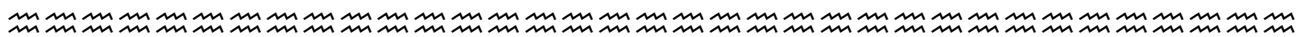
**Ingrédients pour 4 pers.:** 50g de farine de quinoa ; 30g de poudre d'amande ; 1 œuf ; 200ml de lait d'amande ; 20g de Sucre de fleur de coco ; 3g de bicarbonate de sodium ; 10ml de huile de coco ; 5ml d'extrait de vanille

#### **Préparation :**

- Mélanger la farine avec la poudre d'amande, le bicarbonate et le sucre de coco
- Ajouter l'oeuf battu et bien mélanger. Ajouter progressivement le lait d'amande jusqu'à obtenir une pâte fluide
- Faire fondre l'huile de coco et l'incorporer dans la pâte
- Laisser reposer 30 minutes minimum
- Faire revenir les crêpes dans une poêle à crêpes bien chaude !

#### **-Une portion = 2 crêpes !!!**

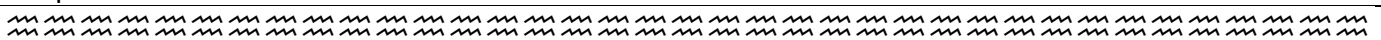
Fanny Comandini Diététicienne ; <https://www.croq-kilos.com/>



## ***Les commandes groupées.***

Notre cercle pratique des **achats groupés à des prix concurrentiels**, tant pour **les graines, fournitures...** que pour **les revues**, et ce à la condition d'être en ordre de cotisation 2023. Les **produits** ci-dessous sont disponibles, après réservation, chez **Douceline Kesteloot, 4, rue Lessire, 1160 Bxl, 0488/416 259, 02/675 77 70** (laisser un message sur le répondeur), ou à **info@cercle-horticole-woluwe.be**.

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>-Les plaques de semis multi trous, très solides, de 150, 77, ou 24 trous, à 6,00€ pièce.</li><li>-Les marqueurs Edding 404, pointe fine 0,75mm, permanents, résistants lumière et eau, encre noire, à 4,00€ pièce.</li></ul> |
|--|



## ***Semée sur place, la betterave potagère a peu souffert du manque d'eau en été***

Parmi les légumes du potager, la betterave est une des espèces qui a peu souffert du manque d'eau en été 2022. Nous avons sans doute constaté la fanaison du feuillage lors des après-midi très chauds. Le lendemain matin, le prélèvement d'eau en profondeur permettait aux plantes de récupérer. C'est surtout vrai pour les cultures semées en place. Pour les cultures plantées, l'opération de transplantation a brisé la racine pivotante et les racines secondaires percent le sol moins profondément. Ces plantes ont eu davantage besoin d'arrosages.

La betterave potagère (*Beta vulgaris*) est une espèce proche de la betterave sucrière et de la betterave fourragère.

Plusieurs variétés nous sont proposées chez les grainetiers. Les variétés diffèrent par leur forme et leur couleur. La Ronde de Détroit, la Plate d'Egypte sont des classiques de couleur rouge très foncé, Burpee's Golden est jaune et Albina Vereduna est blanche. Certaines variétés montrent à la section de la racine des cercles concentriques blancs et rouges alternés.

Les semences des variétés traditionnelles sont des glomérules, soit des amas de plusieurs graines soudées entre elles, souvent deux ou trois. À la germination, plusieurs germes apparaissent ; ils donneront plusieurs plantules. Pour permettre un bon grossissement des betteraves, nous démarions ces plantes pour n'en laisser qu'une. Des variétés modernes mono germes sont à la disposition des professionnels et se retrouvent dans certains catalogues pour amateurs aussi.

### **Un calendrier, deux modes de culture**

En principe, la betterave potagère se sème en place, mais nous pouvons aussi la repiquer. Le choix dépendra de la taille du jardin, de la nature du sol et de l'époque dans l'année. Le semis en place demande un peu plus de temps de désherbage. Le repiquage permet de gagner un peu de temps d'occupation du sol, ce qui est apprécié pour les petits potagers et pour les cultures en bacs. Si nous semons trop tôt, le froid printanier peut induire une montée à graines. Les racines seront alors de taille modeste et resteront dures et peu savoureuses.

### **Le semis en place**

On trace des sillons de semis de 2 cm de profondeur et espacés d'une trentaine de centimètres. On sème un glomérule tous les 6 à 7 cm. Après le semis, on recouvre la ligne de semis et on la retasse pour avoir un contact franc entre la graine et le sol. Nous pouvons par exemple rouler avec la roue de la brouette à l'emplacement de la ligne de semis pour bien rassoier le sol après avoir recouvert la ligne de semis, de terre fine.

Au stade 2 feuilles environ, nous démarions les plantes pour n'en laisser qu'une. Nous obtenons ainsi une population d'environ 50 betteraves potagères par m<sup>2</sup>. C'est beaucoup plus que pour la betterave fourragère (10 ou 12 plantes/m<sup>2</sup>), mais l'objectif de grossissement des racines est différent.

### **Le repiquage**

Les plantules sont obtenues par un semis dense en pépinière ou en couche. On peut les repiquer au stade 4 à 6 feuilles, environ 4 à 6 semaines après le semis. La veille du repiquage, nous arrosons copieusement les plantules pour faciliter leur arrachage. Le jour du repiquage, nous arrachons les plantules, les pralinons et les plantons dans la parcelle de culture à la même densité que pour les semis en place.

Une autre solution consiste à semer un glomérule par motte pressée ou par godet. 2 ou 3 plantules s'y développent. La plantation se fait au stade 5 vraies feuilles environ

### **Une fumure bien valorisée**

La betterave potagère valorise bien la fumure. Elle peut être de 60 kg de compost par are, voire même un peu plus.

### **Récolter 3 à 4 mois après le semis**

La récolte est possible 3 à 4 mois après le semis, selon les variétés. Nous pouvons semer de mi-avril à début juillet pour étaler les récoltes. Les premiers semis d'avril peuvent moins bien réussir si le sol est froid. Nous pouvons nous organiser selon les utilisations en cuisine. Nous pouvons semer et récolter toute la culture en une seule fois et procéder ensuite à la conservation des racines ... ou étaler les semis et les récoltes et utiliser les betteraves au fur et à mesure des consommations.

Pour la conservation en silos, nous arrachons les racines avec leurs feuilles et les laissons sécher quelques jours. Ensuite, nous les décolletons en sectionnant les feuilles justes à ras du collet. Les feuilles peuvent servir en cuisine ou pour l'alimentation des animaux.

La conservation peut se faire en bocaux, par exemple après cuisson et sous vinaigre. Mais les racines se conservent aussi en caisses ou en tas, sous du sable ou de la paille. Le sable ou la paille vont limiter la déshydratation des racines, mais aussi permettre une certaine aération.

### **Que faire face aux maladies et ravageurs ?**

La cercosporiose est courante, ainsi que l'oïdium, la rouille et la ramulariose. En principe, aucun traitement n'est nécessaire en potager, la résistance variétale et une bonne aération du feuillage en désherbant et en respectant les densités de population recommandées suffisent.

Une mouche, la pégomyie, peut être présente, ainsi que la noctuelle, mais on ne prévoit généralement aucune lutte, les dégâts restent le plus souvent acceptables. Les altises percent des trous sur les feuilles. Les dégâts se marquent surtout sur les jeunes plantules.

Les limaces, par contre, peuvent anéantir une jeune levée en quelques jours. Elles creusent aussi des trous de nutrition dans les racines lors de leur grossissement.

Les pucerons peuvent amener des viroses qu'ils transmettent à la plante lors des piqûres de nutrition. Ce n'est un souci que pour les professionnels.

Une rotation d'au moins 6 années est utile pour éviter les soucis sanitaires.

### **Le truc du jardinier**

Pour disposer de betteraves savoureuses et tendres, il faut que leur croissance soit rapide et soutenue.

Pour cela, il faut une bonne structure de sol avec une décompaction sur au moins 20 cm de profondeur, un bon pH, une population pas trop dense pour que les plantes ne se concurrencent pas entre elles.

### Un peu de vocabulaire au jardin

La betterave potagère rouge colore fortement les autres aliments, les mains, les objets en général. Elle contient un colorant naturel appelé **betanine** qui est souvent utilisé comme additif naturel pour de nombreuses préparations (E 162).

La betterave potagère est une plante **bisannuelle**. La première année est végétative avec production de feuilles et de racines. La seconde année, après l'induction par le froid hivernal, la plante monte à graines. Mais cela n'intéresse que le producteur de semences.

Le **pralin** est un mélange de terre et d'eau, de consistance boueuse. On y trempe les racines des plantules pour les praliner. Les racines ont ainsi un contact franc avec de la terre et les racelles s'y développeront abondamment dans les heures et les jours suivant le repiquage. Une alternative consiste à noyer le trou de plantation avant d'y installer les jeunes plants dans la boue.

### En bref

- Période de semis: d'avril à début juillet;
- période de plantation : facultatif, un mois après le semis;
- période de récolte: de juillet à octobre;
- exigences quant à la température : minimum 10°C dans le sol au moment du semis ou du repiquage;
- point crucial de l'itinéraire technique : pas plus de 50 betteraves/m<sup>2</sup> pour avoir une croissance rapide et soutenue de chacune d'entre elles.

Plusieurs variétés nous sont proposées chez les grainetiers. Elles diffèrent par leur forme et leur couleur. Certaines variétés montrent à la section de la racine des cercles concentriques blancs et rouges alternés. La récolte se fait facilement en empoignant le feuillage et en soulevant la plante. En vue de la conservation en silos, nous laissons les feuilles sur les racines avant de les décoller.

F. Le Sillon Belge 11/10/2022 transmis par P.Wanson

~~~~~

## ***Cet été, pensez à l'Agastache !***

*Nous avons suivi avec plaisir il y a quelques années les conférences de Mme Christine Counard sur les bienfaits des plantes sauvages ... Je vous propose dans cette rubrique de vous présenter quelques « sauvages » qui me paraissent les plus abordables et utiles. Dans le bulletin 304, « sa majesté l'ortie » vous a été présentée... Dans le 306, le plantain, le 307, le pissenlit, le bull 308, l'achillée millefeuille, le bull 309, la prêle des champs ; la tétragone dans le bull 310 ; bull 311 : l'armoise annuelle ; bull 313 : la mauve sylvestre ; bull 314 : le cerfeuil vivace ; bull 315 : l'origan sauvage et maintenant :*

### **Rubrique Cueilleur/culteur : (11) l'agastache**

L'AGASTACHE a tout pour plaire : jolie, parfumée, courtisée par les butineurs, facile à cultiver et très utile en cuisine ...L'herbe de l'année 2019, ainsi nommée par l'International Herb Association, est l'Agastache fenouil (*Agastache foeniculum*), également appelée hysope anisée ou grande hysope.

Elle n'est certainement pas l'une des herbes culinaires et médicinales les plus connues. Et pourtant, j'aime bien en avoir des petits îlots par ci par là pour embellir mon jardin car c'est aussi une plante ornementale ! Elle attire de très nombreux pollinisateurs en particulier les papillons et les abeilles car c'est une plante mellifère !

J'utilise les feuilles pour confectionner tisane et liqueur d'Agastache et des fleurs pour agrémenter de nombreux plats et salades car c'est une plante culinaire !

L'Agastache s'utilise aussi en herboristerie car c'est une plante médicinale !

### **Origine :**

Cette plante herbacée aromatique vivace est originaire de l'est et du centre de l'Amérique du Nord, donc du Québec.

Le nom Agastache vient du grec «agan» (abondance) et de «stachys» (épi), faisant référence à ses nombreux épis floraux.

Quant à ses épithètes communes et botaniques, ils font référence au fenouil (le sens de *foeniculum*). Pourtant, les deux plantes, fenouil et Agastache fenouil, ne sont pas apparentées et, physiquement, ne se ressemblent nullement. L'Agastache fenouil appartient à la famille de la menthe (les Lamiacées) et le fenouil, à celle des Apiacées comme la carotte. Cependant, son odeur et son goût anisé rappellent bien ceux du fenouil.

### **Description :**

L'Agastache fenouil est une plante attrayante, formant une touffe dense de tiges dressées portant des feuilles ovales légèrement dentées et blanchâtres au revers. Ces tiges sont surmontées d'un épi de fleurs lavande pourpre. Les tiges sont carrées, et les feuilles opposées, cordées à lancéolées, ont une marge dentelée, rappelant une feuille d'ortie qui mesure jusque 10 cm de long pour 5 cm de large, et la plante se montre ainsi généreuse d'un beau feuillage odorant. Les feuilles froissées dégagent une forte odeur d'anis. Une odeur qui les protège de nombreux prédateurs.

La plante se développe sur une racine pivotante qui s'enfonce en profondeur, ce qui la rend capable de se développer en terrain graveleux et sec.

C'est une excellente plante mellifère que les abeilles visitent abondamment. Par une belle journée d'été, le bourdonnement autour des fleurs est constant. Le miel produit est réputé pour son goût légèrement anisé. Les colibris visitent aussi les fleurs (quand les abeilles ne sont pas présentes) ainsi que les papillons, les syrphes et plusieurs autres pollinisateurs. Cependant, l'odeur anisée de la plante semble repousser les cerfs, les lapins et les autres mammifères, qui laissent l'Agastache fenouil tranquille.

### **Comment cultiver l'Agastache fenouil ?**

**Par Semis** Les semences sont plus faciles à trouver que les plants et bon nombre de semenciers, surtout ceux qui offrent des herbes, en mettent dans leur catalogue.

Pour ma part je la sème en alvéoles dès le début du printemps (début mars) sous serre. Il faut une température voisine de 20 degrés pour le démarrage de la germination. Cette germination se produit environ 10 jours après le semis.

Je transplante par la suite les jeunes plants dans des godets plus grands (quand les plants ont environ 5 à 7 cm de hauteur. Je laisse les plantules se développer en pots jusqu'à ce qu'ils atteignent 15 à 20 cm de haut. Il est d'ailleurs possible de cultiver l'Agastache en pots ce qui en fait une plante cultivable sur un balcon (donc même si on n'a pas de jardin). Je choisis une terre drainante, de préférence au soleil.

L'agastache accepte une terre relativement pauvre, elle préfère une terre sèche à une terre argileuse mais est tellement volontaire !

Il est aussi possible de semer en pleine terre à partir de fin avril en Belgique, quand les températures de la nuit ne sont plus trop froides. Le semis n'est qu'une des méthodes de propagation.

**Par division :** En général je conserve mes plants d'Agastache 3 ans et au bout de 3 ans on peut diviser les pieds. Cela marche très bien. Pour une famille il est utile d'avoir une dizaine de pieds d'agastache dans son jardin.

En général je cultive l'agastache en ilots mais c'est aussi très agréable de la cultiver en bordure. En passant je la « caresse » ce qui apporte une odeur très agréable sur mes mains.

#### **Entretien des cultures d'agastache :**

L'Agastache est très facile à cultiver, je le fais depuis des années sans avoir jamais rencontré de maladies. Je ne fais donc jamais de traitement. Comme c'est une plante pérenne je la fertilise à l'occasion avec de la consoude (en mulch ou sous forme de purin).

Elle pousse vite, fleurit vite et je la trouve belle même quand les fleurs sont fanées, un peu comme le sédum (je laisse les fleurs faner et monter en graines pour produire mes propres graines). La récupération de ses propres graines est très facile car un seul « épi » d'Agastache contient des centaines de graines !!

Facile à vivre elle se plaît en plein soleil, ou tout au moins avec quelques heures d'ensoleillement par jour.

Un excédent d'humidité en hiver peut la faire pourrir.

Il est préférable de l'installer au jardin au printemps, afin qu'elle ait toute la belle saison pour implanter ses racines vigoureuses et résister à l'hiver.

Au mois de mai ou juin, tailler la partie supérieure des tiges permet de d'obliger la plante à se ramifier beaucoup plus, ce qui augmente d'autant le nombre d'épis floraux. Plus en finesse et si l'on dispose de plus de temps, on peut pincer les bourgeons terminaux.

Agastache foeniculum est rapidement prolifique, ce qui permet de faire de beaux parterres fleuris qui attirent les abeilles et les papillons, mais aussi de parfumer son thé avec ses feuilles : elles ont une saveur intermédiaire entre la menthe et la réglisse.

Il est possible d'obtenir des plantes déjà en fleurs l'année même du semis, mais il faut alors démarrer les semences à l'intérieur très tôt, dès la fin de janvier ou au début de février dans l'hémisphère Nord. Or, l'éclairage naturel est très faible si tôt dans la saison, vous aurez donc probablement besoin d'un éclairage artificiel (lampes fluorescentes ou DEL) pour assurer de bons résultats.

Vous pouvez aussi démarrer les semences à l'intérieur environ 4 à 6 semaines avant la date du dernier gel ou même simplement les semer en pleine terre quand le sol se réchauffe, mais alors les jeunes plantes ne fleuriront pas avant la deuxième année.

Une fois établie, elle est assez résistante à la sécheresse, mais il réussit quand même mieux quand le sol reste au moins un peu humide en tout temps. C'est une plante extrêmement résistante au froid, et d'ailleurs, elle préfère les étés frais et les hivers froids. Si les étés dans votre région sont très chauds, un bon paillis peut être utile pour garder ses racines au frais.

**Usages :** L'Agastache fenouil est une herbe à la fois culinaire et médicinale. C'est une des plantes traditionnelles de la culture des Indiens d'Amérique du Nord.

**En cuisine :** La saveur très anisée avec une note de réglisse, (du fait de l'estragole, le composé aromatique qu'elle contient) accompagne à merveille toutes sortes de desserts, la salade de fruits, les glaces, mais aussi en décoration sur des gâteaux.

On peut réaliser des boissons ; des infusions, l'ajouter au thé ou en faire des sirops.

Les plus aventureux l'ajoutent dans les salades, mais aussi en accompagnement de différentes viandes, notamment le porc. Sa saveur anisée peut parfaitement se marier avec les poissons (parfois en

remplacement de l'estragon (*Artemisia dracunculus sativa*).

Si vous avez besoin d'un rafraîchisseur d'haleine, mâchez-en quelques feuilles et bientôt votre haleine sera parfaitement pure !

**Vertus médicinales** : Sur le plan médical, cette plante est utilisée depuis longtemps par les peuples autochtones du Nouveau Monde pour traiter les plaies, la fièvre, la toux et la diarrhée. En effet, elle possède des vertus antiseptiques, utiles pour soigner un rhume, traiter les refroidissements et la toux, faire baisser la fièvre et faciliter la digestion. Des feuilles froissées appliquées sur une piqûre d'insecte ou un coup de soleil, auront un effet apaisant.

Les feuilles infusées sont connues pour leur effet tranquillisant.

Séchées, les fleurs et les feuilles peuvent être conservées pour un usage culinaire futur ou être ajoutées au pot-pourri.

**Espèces et variétés d' Agastache** environ 20 espèces dans ce genre, dont

*Agastache cana*, aux fleurs rouges

*Agastache foeniculum* 'Golden Jubilee' au feuillage doré

*Agastache foeniculum* 'Blue Spike', plus petit

*Agastache foeniculum* 'Blue Fortune', aux longs épis bleus

*Agastache foeniculum* 'Black Ader', très vigoureux

**La recette de la liqueur d'agastache** : Découvrez la recette ultra facile de la liqueur d'agastache et régalez-vous!

La préparation de cette liqueur est très simple à faire. Vous prenez comme ingrédients : un litre d'alcool, 2 grandes poignées de feuilles d'agastache, 100 gr de sucre en poudre et une petite tasse d'eau.

Vous mettez les feuilles d'agastache dans l'alcool et vous laissez macérer 2 jours. Au bout de ces 2 jours vous faites un sirop en mélangeant l'eau et le sucre.

Vous prenez un filtre à café et vous passez dedans le mélange alcool-agastache pour enlever les feuilles qui ont « donné ».

Il ne vous reste plus qu'à verser le sirop dans l'alcool, voilà, c'est fini.

Vous pouvez aussi faire des variantes en rajoutant par exemple des clous de girofle, du carvi, des graines de coriandre .... Laissez courir votre imagination ...

Sources :

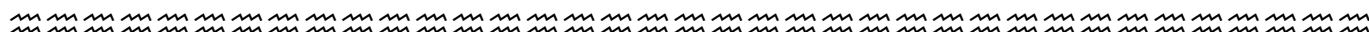
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Agastache\\_foeniculum](https://fr.wikipedia.org/wiki/Agastache_foeniculum)

<https://www.aujardin.info/plantes/agastache-foeniculum.php>

Les livres anciens comme « La Pharmacie du Bon Dieu » de Maria Treben ne citent pas cette plante car elle était encore inconnue au siècle passé.

**Toutes les informations culinaires ou phytothérapeutiques ne sont données qu'à titre indicatif. Le cercle décline toute responsabilité.**

Annick Pingaut



## ***Manifestations horticoles de mars et avril 2023***

*Il est indispensable de s'informer préalablement auprès des organisateurs afin de vérifier les conditions d'organisation et d'accès en vigueur, selon le contexte sanitaire : nombre maximum de participants, masqués ou non, avec respect des distances, préinscription par internet, ...et selon le contexte énergétique !*  
Dernières minutes/actualités d'événements horticoles sur le site de la revue « au fil des saisons » :  
<https://aphw60.wixsite.com/afds/infos-de-dernieres-minutes>.

## **Mars 2023**

### **5 mars 2023 Fête de la semence et bourse aux plantes à Uccle**

*Ferme Rose 42-44 Av. de Fré, 1180 Uccle*

En intérieur. La journée sera également rythmée par des "rencontres" autour de thèmes en lien avec le jardinage : l'utilisation des EM (micro-organismes efficaces) au jardin, la permaculture, l'électroculture... Possibilité de restauration sur place. Vente de produits artisanaux et locaux  
De 10 à 18h. Entrée gratuite. Info sur [www.semance.be](http://www.semance.be)

### **A partir du 10 mars 2023 : visite guidée de la pépinière de Bois de Rode à Rhode-Saint-Genèse**

*99 Drève de Linkebeek, 1640 Rhode-Saint-Genèse*

Venez découvrir notamment des végétaux qui produisent des fruits hors du commun.  
Les vendredis à 10h ou à 13h30.

Pour réserver votre place à cette visite guidée, cliquez en bas à droite de la page du site de la pépinière.  
Infos et inscription .Tel: 0479472768

### **11 mars, atelier jardin de Pomone : culture des petits fruits rouges,**

*ferme Nos Pilifs, salle la grange, trasserweg, 347, 1120 Bruxelles*

15€, comprenant l'accès au cours, des sachets de graines offertes par les Jardins de Pomone + un BON D'ACHAT de 5€ valable 1 an à l'épicerie ou la jardinerie

14h à 16h45 ; [jardinagebxl@gmail.com](mailto:jardinagebxl@gmail.com); inscription obligatoire à

<https://www.fermenospilifs.be/event/culture-des-petits-fruit-rouges/>

programme complet : <https://www.fermenospilifs.be/ateliers-d-eco-jardinage-de-la-ferme-nos-pilifs>

### **15/03/2023 distribution fumier de cheval par ASBL Cheval et Forêt**

*Rue de Rouge-Cloître 5, 1160 Bruxelles*

entre 13h20 et 16h00 dans la cour de la ferme

réservation préalable (0474/074.183 ; [operation.fumier@chevaletforet.be](mailto:operation.fumier@chevaletforet.be)) de 1 à 3 sacs max obligatoire et devant être confirmée par l'asbl.

### **Du 19 au 26 mars, les Journées bruxelloises de l'eau (22 mars : journée mondiale de l'eau).**

Visites et promenades guidées autour de l'eau, croisières, conférences, expositions, activités de sauvetage des batraciens, observations nature, activités pour les enfants...

Programme : toutes les activités sont gratuites

<https://environnement.brussels/citoyen/agenda/campaign/journees-bruxelloises-de-leau-2023>

### **Du 20 mars au 20 juin 2023, Le printemps au naturel :**

Pour la 1ère fois, les campagnes 'Un printemps sans pesticides' et 'La quinzaine des abeilles' sont regroupées en **1 seul grand événement**. De nombreuses activités sont accessibles à tous.

<https://printempsaunaturel.be>

### **Du 23 mars au 14 mai-Keukenhof 2022**

*Parc floral Stationweg, 166a Lisse (NL)*



Floraison de millions de tulipes et autres bulbes de printemps.

De 8h à 19h30.

Entrée 19€ à réserver en ligne sur <http://www.keukenhof.nl>

### **25 mars, atelier jardin de Pomone : le potager en carrés**

*ferme Nos Pilifs, salle la grange, trasserweg, 347, 1120 Bruxelles*

15€, comprenant l'accès au cours, des sachets de graines offertes par les Jardins de Pomone + un BON D'ACHAT de 5€ valable 1 an à l'épicerie ou la jardinerie

14h à 16h45 ; [jardinagebxl@gmail.com](mailto:jardinagebxl@gmail.com); inscription obligatoire à

<https://www.fermenospilifs.be/event/le-potager-en-carres/>

programme complet : <https://www.fermenospilifs.be/ateliers-d-eco-jardinage-de-la-ferme-nos-pilifs>

### **25 mars, Atelier chocolat parents / enfants, de 10h à 13h**

*à l'habitat groupé Longue Vue, rue longue, 170, 1150 bxl*

Important : tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Prix : 4 € par personne pour les ingrédients

Inscription obligatoire chez Fanny : [fannymdh@gmail.com](mailto:fannymdh@gmail.com)

Pâques est une fête savoureuse. Elle comble de bonheur les papilles des grands et des petits.

Venez créer vos propres gourmandises en chocolat et fabriquer une boîte pour les présenter en partageant ce moment avec vos enfants. Un atelier sympa et délicieux.

### **26 mars Bourse aux plantes à Hoegaarden**

*Houtmarkt 1, 3320 Hoegaarden (Hoegaarden)*

Entrée gratuite Info : [toerisme@gemhoegaarden.be](mailto:toerisme@gemhoegaarden.be); Tel. +32 16 76 78 43

### **26 mars, de 14H à 18H, Bourse aux graines et aux boutures**

*à l'habitat groupé Longue Vue, rue longue, 170, 1150 bxl*

N'hésitez pas à apporter vos graines et vos boutures !

La nature est généreuse, chaque année, les plantes créent des milliers de graines qui ne demandent qu'à être ressemées. Nous vous invitons à venir donner/prendre/échanger toutes ces petites semences et vos boutures.

## **Avril 2023**

### **Les 1<sup>er</sup> et 3 avril - Portes ouvertes printanières chez Ecoflora à Halle**

*Ninoofsesteenweg, 671 1500 Hal*

*Accès ring ouest sortie 16 ou 21 suivre Hal puis Ninove*

Cette entreprise propose plus de 600 espèces de plantes sauvages indigènes, aromatiques, arbustes pour haies vives et fruitiers ainsi que des produits pour jardiner bio.

Entrée gratuite de 10 à 18 h. Info au 02 361 77 61 et [www.ecoflora.be](http://www.ecoflora.be)

### **Les 14,15 et 16 avril- Foire de jardin à Enghien**

*Parc du Château, 7850 Enghien*

Entrée 8€. Vendredi 14h-19h. W-E 10h-19h.

Info : 0476 773 240 ou [www.foiredejardin.be](http://www.foiredejardin.be)

### **16 avril - Journée des plantes printanières**

*Arboretum de Kalmthout, Heuvel 8, 2920 Kalmthout*

Entrée 12€ en ligne (14€ sur place) de 10h à 17h. Tel 03/666 67 41. [www.arboretumkalmthout.be/fr](http://www.arboretumkalmthout.be/fr)

## **Les 22 et 23 avril- Fête des plantes à la Feuillerie**

*Rue de la Feuillerie, 1, 7760 Celles*

Rendez-vous incontournable pour les amoureux de plantes rares et de collection.

Les Plantes Couvre-sols en seront les vedettes, vu leur intérêt pour éviter de laisser une terre nue dans le contexte climatique que nous connaissons actuellement. Qu'elles soient annuelles, vivaces ou arbustives, ces plantes n'ont que des avantages : la terre sera protégée du froid et de la sécheresse, sans oublier le lessivage.

Entrée de 10 à 18 h, 9€ (Seniors et membres d'un cercle horticole 7€). Info au 0499 41 67 65.

## ***Jeter, histoire d'une crise contemporaine, du 18 FÉVRIER 2023 au 14 JANVIER 2024***

Les déchets. Certainement l'aspect le plus visible et matériel de la crise environnementale qui nous menace. "Jeter" est une initiative qui met en lumière l'histoire cachée des déchets en Europe tout en soulignant son importance comme marqueur de changement social.

Prenant comme point de départ la révolution industrielle, "Jeter" aborde les pénuries des temps de guerre, l'essor du consumérisme d'après-guerre, et se termine par l'insurmontable crise des déchets actuelle.

Le projet met en avant les changements considérables intervenus dans la manière dont nous avons traité nos ordures dans le passé, et dont nous pensons, ou ne pensons pas, le déchet. En se penchant sur cet aspect de l'histoire, il renforce la pertinence des critiques et des appels au changement actuels.

Le projet "Jeter" est une combinaison des éléments suivants :

\*une exposition à Bruxelles, avec 4 sections ;

\*une plateforme en ligne, vision transnationale (10 musées européens) et transdisciplinaire des déchets : <http://www.throwaway-history.eu/fr>

\*une publication ;

\*un programme d'activités : <https://historia-europa.ep.eu/fr/quoi-de-neuf/inauguration-de-la-nouvelle-exposition-temporaire-jeter-histoire-dune-crise-moderne> : visites guidées, ateliers scolaires, offre pédagogique adaptable.

L'ensemble du projet est le résultat de contributions combinées de la part de professionnelles et professionnels impliqués dans la collection, le traitement, le recyclage et la réutilisation des déchets à Bruxelles, ainsi que de la part de musées européens qui travaillent sur le sujet des déchets.

Ce thème est aussi l'occasion de placer la durabilité au cœur du travail du musée, de repenser la conception et la construction des espaces d'exposition modernes de façon circulaire.

Maison de l'histoire européenne, dans le bâtiment Eastman, dans le Parc Léopold, au cœur du quartier européen de Bruxelles. Rue Belliard / Belliardstraat 135, 1000 Bruxelles, Belgique du 18/02/2023 - 10:00 au 14/01/2024 - 18:00 Accessibilité PMR: Oui ; gratuit ; réservation requise: non

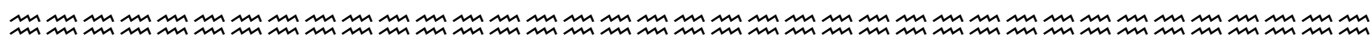
## ***Les stages Environnement & Nature.***

*Vous cherchez un stage pour un enfant qui aime la nature et l'environnement ? Le Réseau IDée a mis en place un répertoire des stages Environnement & Nature.*

*Un répertoire de stages francophones, spécifiques à la Nature et à l'Environnement, organisés par différents organismes, partout en Belgique, durant les congés scolaires : Carnaval, Pâques, Juillet-Août, Toussaint, Noël.*

*Recherche selon des critères de dates, localités ou provinces, prix, âge, internat ou externat.*

*Le Réseau IDée asbl a mis en place un répertoire web. Il n'organise pas de stages mais vous donne différentes propositions selon les critères encodés. Si un stage vous intéresse, contactez directement l'organisme qui propose le stage, notamment pour connaître les mesures éventuelles dans le cadre du*



## **Cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel**

Siège : rue Théodore De Cuyper, 157/53, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

<https://www.cercle-horticole-woluwe.be>; [info@cercle-horticole-woluwe.be](mailto:info@cercle-horticole-woluwe.be); page Facebook

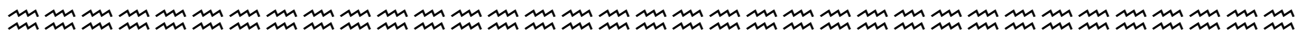
Secrétariat/Contact : Rue P.E. Lessire, 4 – 1160 Bruxelles – Tél : 02/675.77.70 (répondeur) – GSM : 0488/416 259

Banque IBAN : BE73 7310 1037 7860 BIC : KREDBEBB

Avec le soutien de la commission communautaire française.

*Le fleuriste Nobilis nous propose une réduction de 10% sur présentation de votre carte de membre de l'année en cours. Nous remercions vivement ce commerçant qui ne manquera pas d'enchanter votre intérieur.*

*NOBILIS, fleuriste ouvert tous les jours, au coin de la rue Kelle et de l'avenue Parmentier, à 1150 Woluwe-Saint-Pierre. 02/772 05 50*



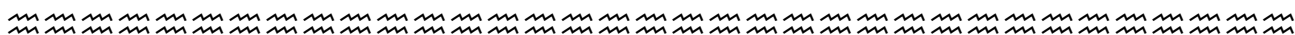
## **Solidarité.**

*Encore un tout grand MERCI à tous les membres qui aident à installer, dès 9h30, la salle et le matériel, et ceux qui aident à tout ranger après les conférences ainsi qu'à ceux qui ont participé à l'élaboration de ce bulletin en envoyant des articles, des thèmes, des références...*

*Date limite d'envoi pour le prochain bulletin, couvrant mai à août: 10 avril 2023...*

*A vos plumes donc...!*

*Douceline.*



## **Prévention et tiques**

Bonjour à tous,

En 2022, pas moins de 39% des piqûres des tiques rapportées par les utilisateurs de l'appli « TiquesNet » de Sciensano ont été contractées dans des environnements décrits comme des jardins (<https://epistat.sciensano.be/ticks/>). Cette proportion s'élève à 58% dans le Brabant Wallon. Bien que les forêts soient l'habitat privilégié des tiques, l'étendue des jardins dans nos paysages et le temps que nous y passons font que ce milieu pourrait jouer un rôle sous-estimé dans cette question de santé publique. C'est dans ce cadre que nous souhaitons sonder des jardiniers sur leur expérience ou non de piqûres de tique dans leur jardin, sur les caractéristiques de leur jardin, et le paysage environnant. Ces travaux, en tout cas pour démarrer, se feront dans le cadre d'un mémoire de maîtrise en biologie de l'UCLouvain, qui visera à étudier les caractéristiques des jardins hébergeant ou pas des tiques.

Le dispositif est en cours d'élaboration mais s'articulera autour d'un questionnaire (à remplir en ligne, via un envoi papier ou lors d'événements des cercles selon des modalités à définir avec chacun). Afin de nous permettre d'étudier le paysage des jardins, disposer de l'adresse ou d'une position géographique sera

nécessaire. Les données seront stockées sur les serveurs de l'UCLouvain selon les dispositions légales en vigueur en termes de protection des données et de confidentialité. Un second volet est à l'étude qui pourrait consister en l'échantillonnage des tiques dans un sous-ensemble de jardins, mais la faisabilité pratique dans le cadre du mémoire est à confirmer.

Tous les jardins sont intéressants ! Nous voudrions tenter d'avoir une première ébauche de la dimension du problème et des caractéristiques des jardins « avec » et « sans ». Les jardins dont les tiques sont absentes sont dès lors tout aussi intéressants pour nous.

Pour rappel ou découverte, vous trouverez des informations utiles concernant les tiques et la prévention des maladies liées aux tiques ici : <https://www.avig.be/fr/actualites/tiques-prevenir-et-reagir> ou <https://tiquesnet.wiv-isp.be/>

Nous vous remercions d'avance pour votre précieuse collaboration ! Et nous sommes à disposition pour toute question ou commentaire que vous auriez.

Sophie Vanwambeke, Professeure Earth & Life Institute, UCLouvain

[Sophie.vanwambeke@uclouvain.be](mailto:Sophie.vanwambeke@uclouvain.be)

En 2022, 39% des piqûres de tiques rapportées par les utilisateurs de l'appli tiquesnet ont été contractées dans les jardins. Afin d'appréhender la dimension du problème, dans le cadre d'un mémoire de maîtrise en biologie de l'UCLouvain, nous voudrions contacter des jardiniers, qu'ils ou elles aient rencontré des tiques dans leur jardin ou pas. Via un questionnaire, nous évaluerons également les caractéristiques des jardins et du paysage dans lequel ils se situent. Tous les jardins nous intéressent ! L'étude sera lancée dans les prochaines semaines. Contact : Prof. Sophie Vanwambeke [sophie.vanwambeke@uclouvain.be](mailto:sophie.vanwambeke@uclouvain.be)

~~~~~

## Calendrier lunaire de mars et avril 2023.

### JOURS MARS-----

racines : **8(>3h)-9-10-17(>13h)-18-19(<11h)-25(>15h)-26(le plus favorable après 12h)-27(idem >12h)-28(<12h)**  
fleurs : **1<sup>er</sup>(>3h)-2-3(<12h)-11(>19h)-12-13(<4h)-20-21(<4h)-28(>12h)-29-30(<20h)**  
feuilles : **3(>12h)-4-5(<6h)-13(>18h)-14(<16h)-21(de 4 à 12h)-22(>4h)-23(<19h)-30(>20h)-31**  
fruits : **5(>6h)-6-7(le plus favorable <12h)-8(<3h)-15(>11h)-16-17(<13h)-24(>11h)-25(<15h)**

### JOURS AVRIL-----

racines : **4(>12h)-5(>12h)-6(le plus favorable >12h)-7(<12h)-13(>21h)-14-15(<20h)-23-24(<20h)**  
fleurs : **8(>2h)-8(<11h)-16(>12h)-17(<14h)-24(>20h)-25-26-27(<4h)**  
feuilles : **1<sup>er</sup>(<14h)-9(>11h)-10-11(<18h)-17(>14h)-18-19-20(<6h)-27(>4h)-28(de 12 à 22h)**  
fruits : **1<sup>er</sup>(>14h)-2-(le plus favorable <12h)-3-4(<12h)-11(>18h)-12-21-22(<1h)-28(>22h)-29-30(le plus favorable >12h)**

*En gras les dates plus particulièrement favorables.*

### Périodes de plantation :

(lune descendante LD)                      du 1<sup>er</sup> (15h07) au 15 mars (22h41)  
    du 28 mars (23h28) au 12 avril (5h11)  
    du 25 avril (7h54) au 9 mai(10h58)

*Pendant ces périodes, il est recommandé de procéder à la transplantation ou au repiquage des jeunes plants, les jours «racines» lorsqu'il s'agit de plantes «racines» et ainsi de suite. Elles sont favorables aussi pour le travail du sol, l'épandage de compost et les tailles.*

**Les périodes intermédiaires (lune montante) sont à choisir pour les semis.**

**IMPORTANT** : ne pas travailler la terre ni les plantes le jour du périgée ou de la pleine lune (P-PL)

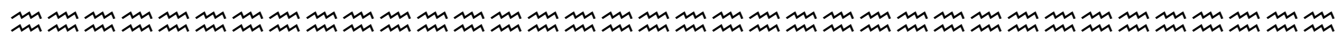
A = apogée ; P=périgée ; PL= pleine lune

les 7(PL) et 19 (P) mars ;

les 6(PL)-16(P) avril ;

Apogées les 3 et 31 mars ainsi que le 28 avril (*les apogées lunaires sont données à titre informatif, car elles ne paraissent pas avoir d'influence particulière*).

Patrick Hetsch



## ***Plan bruxellois de réduction des pesticides 2023-2027***

### **‘Comment Bruxelles veut convaincre habitants et entreprises de jardiner sans pesticides**

Le gouvernement bruxellois a donné il y a quelques jours son feu vert au plan de réduction des pesticides 2023-2027, a annoncé mardi le ministre bruxellois de l'Environnement et de la Transition climatique, Alain Maron (Ecolo).

Objectif, selon celui-ci: réduire l'utilisation de pesticides sur le territoire régional pour protéger la santé et l'environnement.

Depuis 2019, plus aucun pesticide n'est utilisé en Région bruxelloise pour entretenir les espaces publics, qu'ils soient régionaux ou communaux. Cet usage est également interdit dans les zones tampons, définies autour des cours et plans d'eau, afin de réduire la pollution de nos milieux aquatiques et de nos sols. La Région bruxelloise entend aller plus loin et inciter les gestionnaires d'espaces privés à changer leurs pratiques.

Concrètement, pour encourager l'utilisation des alternatives de jardinage non-polluantes, la Région va développer des actions de sensibilisation et outiller les différents acteurs en leur proposant des kits pédagogiques et en organisant des formations pour répondre à toutes les questions sur la méthode alternative de jardinage, les plantes à favoriser ou encore le sort à réserver à ses stocks de pesticides.

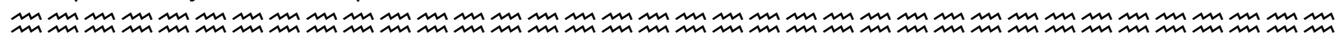
### **Conseils et tutos vidéo**

Bruxelles Environnement mettra prochainement en ligne des conseils et des tutos vidéo à destination des professionnels et des particuliers. Son Facilitateur Nature accompagnera les gestionnaires d'espaces privés (par exemple les gestionnaires de terrains de sport, de copropriétés, d'immeubles de bureaux,) dans leurs démarches de conception et d'entretien écologiques de leurs espaces extérieurs.

Par ailleurs, des campagnes de communication seront prochainement menées dans les magasins et jardinerie qui vendent des pesticides et les mesures de précaution à prendre lors de la manipulation et du stockage de ces produits seront rappelées. La formation destinée aux professionnels sera aussi revue et améliorée pour offrir plus de contenus en ligne et son volet sur la gestion écologique des espaces verts sera grandement étoffé.

Enfin, pour lutter plus spécifiquement contre les différentes pollutions causées par les pesticides sur l'environnement, le système de surveillance des risques dans l'environnement (eau, air, sol, production agricole) sera renforcé pour permettre des actions ciblées si nécessaire. L'autorisation ou l'interdiction de vente d'un produit relève du gouvernement fédéral.'

<https://www.lavenir.net/regions/bruxelles/bruxelles/2023/01/24/comment-bruxelles-veut-convaincre-habitants-et-entreprises-de-jardiner-sans-pesticides->



## 97ème CYCLE DE CONFÉRENCES – premier semestre 2023

### CALENDRIER DE LA SAISON 2023 : première partie

**Samedi 18 mars 2023, de 14 à 17h :** Atelier semis-repiquages. Mme Denet, MM. Parissis et Wanson sur inscription.

**26 mars 2023 :** Lutte contre les ravageurs en bio-contrôle. M.Letor.

**16 avril 2023 :** Plantes invasives ou envahissantes au jardin : comment s'en débarrasser ? M.Wasterlain

**Samedi 22 avril 2023, de 9h à 17h :** AG Fédération royale des sociétés horticoles de la communauté française de Belgique organisée par la section Bruxelles Capitale, avec le cercle.....ferme Nos Piliifs  
**de 10 à 12h :** préserver les légumes et les aromatiques. M.Veys, sur inscription ;  
**de 14h30 à 16h30 :** la forêt comestible, sur inscription.

**Samedi 29 avril 2023 : de 14 à 16 h :** en extérieur, parc du Centre Crousse, rue au bois, 11, 1150 Bxl, bourse aux plantes.

**Samedi 13 mai 2023 : de 14 à 16h :** en extérieur, 'la Woluwe à ciel ouvert, du parc des sources au moulin de Linkedemaele'. M.Delahaye **en collaboration avec les rendez-vous citoyens de 1200 Bxl et asbl 1200 bxl nettoyage Woluwe ; sur inscription.**

**21 mai 2023 :** Mycorhizes et vie souterraine des sols, auxiliaires des jardiniers. José Veys Pomone

**04 juin 2023 :** Les engrais verts : pourquoi, quand, où, comment ? M.Wasterlain

**Samedi 18 juin 2023, de 14 à 17h :** Découverte jardins : potager musée et légumineuses, Gaasbeek, **sur inscription**

**? juillet 2023 :** Découverte jardins : à déterminer

**? août 2023 :** Découverte jardins : à déterminer

*Etant toujours avec le risque de nouveaux variants du virus COVID-19, il nous est demandé de continuer à respecter les gestes barrières : désinfection des mains, port du masque si nécessaire, distance physique de 1m50, pas d'embrassades, aération du local..., afin de se protéger et de protéger les autres!*

*Il vous est par ailleurs demandé de vous inscrire auprès du secrétariat et d'y laisser vos noms, téléphone, gsm, adresse et courriel, pour pouvoir participer au traçage si nécessaire. Cela permettra également de vous prévenir en cas de changement de programme ou d'instructions.*

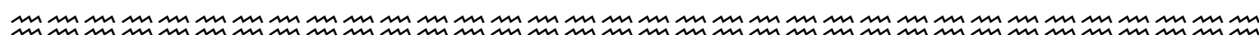
Les conférences se donnent, -sauf avis contraire,- le dimanche matin, de 10h00 précises à 12h00, à l'école communale de Stockel, 61, rue Vandermaelen, 1150 Woluwe-Saint-Pierre. (Ouverture des portes à 9h45).

La cotisation **2023** est fixée à 20 € ou 8€ par conférence, en présentiel ou à distance.

Les membres et personnes inscrites reçoivent un rappel par courriel quelques jours avant l'activité.

**Pour les conférences en extérieur, inscription préalable obligatoire, car nombre limité de participants, via « [info@cercle-horticole-woluwe.be](mailto:info@cercle-horticole-woluwe.be) ou 0488/416 259 ».**

Prochaines dates en 2023, sous réserve de modifications : 10/09, 24/09, 15/10, 25/11, 26/11 et 03/12.



## Cotisation 2023 : minimum 20 € /personne\*

à régler par virement bancaire dès décembre 2022 sur notre compte \*\*

**BE73 7310 1037 7860 – KREDBEBB**

du Cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stokkel

En n'oubliant pas de mentionner en communication « *Cotisation 2023 + nom, prénom et adresse complète* »



\* Il est bien entendu que nous acceptons avec grand plaisir toute libéralité qu'il vous plaira de verser.

\*\* Afin de vous éviter de longues files d'attente à l'entrée des conférences et de faciliter le travail de notre trésorière, **veuillez donner la préférence à un paiement par virement bancaire**. Il reste toutefois la possibilité éventuellement de payer directement au secrétariat ou en début de conférence. Dans ce cas, merci de vous présenter suffisamment à l'avance afin de ne pas perturber le début de la conférence, par respect pour les bénévoles de l'entrée et pour le conférencier.

Les 'distraits' ayant payé 15€ sont invités à compléter leur cotisation par virement de 5€ ...

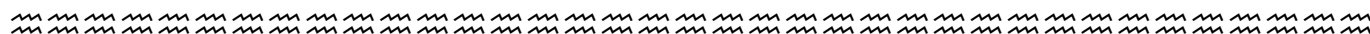
**Ce bulletin est le dernier envoyé pour les personnes n'ayant pas payé la cotisation 2023**

**Pour rappel, ouverture des portes : 9h45 ; début de la conférence à 10h00 précises.** Votre carte de membre vous sera remise à partir de janvier 2023 : au moment du paiement, agrafée dans votre bulletin ou remise à la rencontre suivante.

Cette cotisation annuelle, valable du **1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2023**, est minimale et vous permet d'assister tout au long de l'année à nos activités, visites, conférences variées et très intéressantes données par des conférenciers spécialisés, à bénéficier d'achats groupés à prix concurrentiels, à rester informés via notre bulletin, le site internet et la page Facebook, à participer à une tombola gratuite bien fournie en prix horticoles, à chaque rencontre, à bénéficier de réductions chez un fleuriste local, ...

Merci d'avance, pour votre cercle,

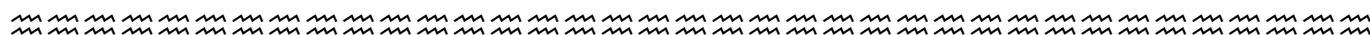
Chantal Muller, trésorière.



## ***Abattage d'arbres ? Faites-vous une petite frayeur !***

'Les amoureux et amoureuses des arbres pourront désormais passer un mauvais quart d'heure en épluchant la liste des demandes de permis avec abattage d'arbres désormais disponible sur le site OpenPermits. Depuis le début 2023, les demandes portent sur pas moins de 140 sujets. Voilà qui facilite l'accès à l'information et propose une vue d'ensemble sur les demandes de permis avec abattage en cours. De plus, les archives des permis instruits, demandés, octroyés ou refusés remontent à 2010. Toutefois, ces archives ne reprennent ni les abattages illégaux, ni ceux qui sont mal référencés ou motivés par l'arrêt de minime importance ou encore par l'extrême urgence. Elle a toutefois une valeur indicative du nombre d'abattages effectués dans la Région depuis près de 13 ans.

' Inter-Environnement Bruxelles via lebnnewsletter 25-01-2023. Site Openpermits.brussels





## ***La fève de la graine à l'assiette !***

'Du vert, du bon, de la biomasse, de la fertilité pour le sol, du visuel qui en impose, des ravageurs parfois... souvenirs liés à cette culture de fèves.

...Entre la graine semée et la graine récoltée, toute une histoire : semis, pucerons, cuisine graines et cosses, engrais vert, paillage, compost, graines ...

### ***Le semis***

La fève se sème à une période de l'année ...dépendant des différents climats. Dans le Sud et l'Ouest, l'hiver se termine assez vite et **la fève qui n'a besoin que de 6° ou 7°C** pour germer pourra se semer **dès le début du mois de février**. D'ailleurs, de nombreux jardiniers avertis ont **semé à l'automne** pour avoir des récoltes plus précoces encore. La fève résiste à de petites gelées...étalement possible entre quelques graines semées mi-novembre et d'autres entre mi-février et mi-mars.

À l'inverse, dans les régions les plus rigoureuses, **la fève attendra la mi-mars**, parfois même début avril pour rejoindre la pleine terre. Tant que la graine n'aura pas germé (10 à 20 jours entre le semis et la germination), un gel n'aura pas d'incidence. La graine sera protégée sous terre.

Les semis de fèves au printemps peuvent être faits en godet pour gagner un peu en précocité.

Par contre, une fois la culture germée, sortie de terre, **elle pourra supporter des gelées allant jusqu'à -5°C**, mais au-delà, cela risque de lui être fatal.

Alors, selon la position géographique, semis entre mi-février et mi-avril, pour que la terre ne soit pas trop gorgée d'humidité et que les premières journées avec un peu de douceur (10/15°) commencent à pointer le bout de leur nez. Deux façons pour planter nos graines : espacées de 10 à 15 centimètres, **individuelles, ou en poquets** de 3 ou 4 graines qu'on espacera alors de bien 30, 40 centimètres. Dans l'idéal, espacez les semis dans le temps : une ligne de 25 graines tous les 15 jours, pour de très belles quantités, de quoi offrir plusieurs repas familiaux.

Certains plants très vigoureux montent à plus d'1.50 m... **Envisager un tuteurage**, surtout si en région ventée...

Les treillis soudés destinés à la maçonnerie sont très utiles au potager : ils conviennent parfaitement au tuteurage de cultures aériennes comme les fèves, les pois ou les haricots.

On pourra aussi encercler un rang avec des fils bien tendus entre des piquets ou encercler avec un grillage type « grillage à mouton ». Si pas d'aide de tuteur, épée de Damoclès à craindre : un fort coup de vent et culture couchée au sol...

### ***Les variétés***

Elles ne sont pas en dizaines de milliers comme pour les tomates, mais suffisantes pour offrir de **l'originalité ou de la productivité selon nos envies, nos priorités**.

La plus connue est la fève d'Aguadulce, une garantie de belles récoltes, des cosses très imposantes, des **plants costauds et verdoyants**.

La fève longue de Séville se classe juste derrière, une autre garantie de belles récoltes.

Viennent ensuite des variétés plus originales : la fève « **Crimson Flowered** ». **De petite taille, elle n'aura pas besoin de tuteur**. En contrepartie, la productivité sera moindre

Autres variétés, cette fois-ci aux grains somptueux, la « **Grano Violetto** » aux couleurs pourpres, violettes. Cette fois-ci ce n'est pas la floraison, mais les grains qui sont ainsi colorés.

Enfin, la Karmazyn, aux grains rosés. Ces deux dernières variétés sont très gourmandes et offrent une diversité de couleurs toujours agréables à contempler.

D'autres variétés encore, The Sutton, Express, Red Epicure, Stéréo, Robin Hood, Luz de Otono (semis en août pour récolte d'automne!), Hangdown Grünkernig...

Parcourez les sites de semenciers sur le net à leur recherche et craquez au gré de vos envies. Elles ont toutes une bonne raison d'être au cœur de vos potagers.

### Les ravageurs

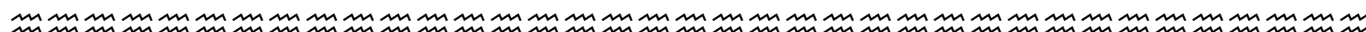
Cette culture est constamment associée aux pucerons, parfois si nombreux que l'on ne voit pas l'ombre d'une récolte... traitement au savon noir, étêtement des plants pour enlever la cime, là où les pucerons font la java !, larves de coccinelle qui s'attaque à des pucerons sur un plant de fève.

*Les pucerons ne causent pas de problèmes aux fèves, jusqu'à un certain stade d'invasion. Attente d'attirer des prédateurs, dans l'espoir d'un équilibre futur.*

En effet, c'est ce qui se passe depuis quelques années : les pucerons sont de moins en moins et ne dérangent que très peu cette culture...'

<https://lepotagerpermacole.fr/la-feve-de-la-graine-a-lassiette/>; Fév 24, 2023 ; Olivier Puech

Article transmis par A.Sevrain



The image shows a KBC bank transfer form (Overschrijvingsopdracht / Ordre de virement / Überweisungsauftrag). The form is filled out with the following information:

- Handtekening(en) / Signature(s) / Unterschrift(en):** [Blank]
- OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT / ORDRE DE VIREMENT / ÜBERWEISUNGSAUFTRAG 02**
- De somming met de hand, met HUISNUMMER EEFH of ceder et zwart (of blauw) per vakje / Si eschriever à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case / Beim Ausfüllen mit der Hand ein GROSSBUCHSTABE oder Zahl in schwarz (oder blau) pro Feld**
- Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur / Gewünschtes Ausführungsdatum in der Zukunft:** [Blank]
- Bedrag / Montant / Betrag:** EUR [Blank] CENT [Blank]
- Rekening opdrachtgever (IBAN) / Compte donneur d'ordre (IBAN) / Konto des Auftraggebers (IBAN):** [Blank]
- Naam en adres opdrachtgever / Nom et adresse donneur d'ordre / Name und Adresse des Auftraggebers:** [Blank]
- Rekening begunstigde (IBAN) / Compte bénéficiaire (IBAN) / Konto des Begünstigten (IBAN):** B E 7 3 7 3 1 0 1 0 3 7 7 8 6 0
- BIC begunstigde / BIC bénéficiaire / BIC Begünstigten:** K R E D B E B B
- Naam en adres begunstigde / Nom et adresse bénéficiaire / Name und Adresse des Begünstigten:** CERCLE ROYAL HORTICOLE ET AVICOLE DE WOLUWE STOCKEL  
rue Th De Cuyper, 157/53  
1200 BRUXELLES
- Mededeling / Communication / Mitteilung:** [Blank]