



P002869

Local : École Communale de Stockel,  
rue Vandermaelen, 61  
1150 Woluwe-Saint-Pierre.

Éditeur Responsable : Douceline Kesteloot  
Rue P.E. Lessire, 4  
1160 Auderghem

## Bulletin bimestriel

N° 332 Janvier/ Février 2026

Bonjour !

Le comité vous souhaite une année 2026 remplie de partages et entraide, respect, sérénité, rires, santé, découvertes culinaires et horticoles, avec des moments de gourmandise, -en toute saison, - malgré les petits soucis du quotidien!

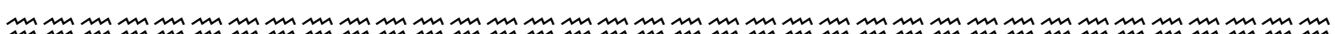
Les différents virus hivernaux étant toujours bien présents, les gestes préventifs seront également toujours préconisés lors de nos rencontres dans le réfectoire de l'école communale de Stockel ou en extérieur: désinfection des mains, distance, masque si nécessaire, ...afin de nous protéger mutuellement.

La consommation régulière de légumes et fruits de saison, locaux, frais ou lacto-fermentés, de graines germées, de vitamine D, ...ainsi que des promenades de 30 minutes, - tout en observant la nature, - peuvent nous aider à stimuler notre immunité et notre énergie...

Pour les commandes groupées de printemps, vous avez tous reçu les documents permettant d'effectuer vos commandes pour début janvier 2026, pour livraison fin février/début mars. La commande groupée de ballots de chanvre est toujours en attente, faute d'inscriptions.

*Profitez de la nature et du moment présent !*

Votre comité



# **Assemblée Générale Statutaire 2026**

## **CONVOCATION**

Chers membres du Cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel,

comme le veulent les statuts de notre association de fait, nous vous convoquons pour l'Assemblée Générale statutaire 2026, prévue pour ce **25 janvier, à 10h**.

Cette Assemblée Générale définit d'année en année la marche à suivre du cercle et donne pouvoirs aux mandataires élus ou réélus par vous.

Votre participation est toujours des plus importantes ! Comme chaque année, nous attendons vos propositions, remarques ou suggestions avec beaucoup d'intérêt ! Comme chaque année aussi, le comité fait appel aux candidatures pour une participation plus active dans la gestion administrative et logistique. Vos propositions, remarques, décisions, procurations et candidatures doivent être transmises **par écrit sous enveloppe** à l'attention de la secrétaire : Douceline Kesteloot, rue Lessire, 4, à 1160 Auderghem ou **par courriel** : info@cercle-horticole-woluwe.be, **avant le 20 janvier 2026**.

### ***ORDRE DU JOUR de l'Assemblée Générale statutaire 2026.***

- **Introduction.**
- **État du cercle par Madame Kesteloot, secrétaire.**
- **État des finances par Madame Muller, trésorière.**
- **Les vérificateurs aux comptes : le rapport d'exercice 2025.**
- **Les propositions du comité pour 2026.**
- **Les propositions de l'Assemblée pour 2026.**
- **Les candidatures à renouveler et à accepter.**

Vous pourrez ensuite suivre la conférence préparée par monsieur Wanson : La culture des arbres fruitiers en espalier.

***Chers membres,***

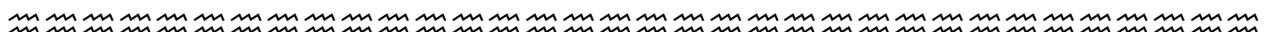
***Cette assemblée générale est importante !***

***Y participer, c'est nous donner décharge pour notre action en 2025, mais surtout nous encourager, nous les bénévoles que nous sommes, à continuer en 2026 avec le même enthousiasme, afin que 'votre' cercle, -centenaire en fin d'année, - vive activement !***

***Répondez donc, comme chaque année, « présent » car le cercle, c'est vous et il faut que vous le marquiez massivement avant ce 20 janvier 2026, par vos remarques, suggestions, décisions, candidatures ou procurations et le 25 janvier, par votre présence effective, en ordre de cotisation 2026.***

***Déjà cela nous réjouit le cœur. Merci.***

***Le comité***



## ***Recettes de saison partagées.***

### **Velouté de mâche, fromage de Herve et noix**

**Ingédients pour 4 personnes :** 2 oignons jaunes ; 2 pommes de terre bintje ; 300 g de mâche ; 30 g de beurre (ou huile de colza) ; fromage de Herve ; 1,5 à 2 litres de bouillon de légumes, de volaille, ou de l'eau ; un peu de crème liquide (en option) ; 75 g de cerneaux de noix ; sel ; poivre du moulin.

**Préparation :** Laver et essorer la mâche. Emincer les oignons. Peler et couper les pommes de terre en cubes d'1,5 cm de côté environ. Ecroûter le Herve et le laisser reposer à température ambiante. Concasser les noix au couteau. Dans une casserole, faire revenir les oignons dans le beurre (ou dans l'huile) puis ajouter les pommes de terre en cubes. Quand les oignons sont translucides, ajouter la mâche (garder quelques feuilles pour la déco), et faire revenir jusqu'à ce que la salade soit bien "fatiguée". Ajouter le bouillon (ou l'eau) et cuire jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres. Saler et poivrer (si vous avez utilisé du bouillon, tenez compte de l'assaisonnement du bouillon avant d'assaisonner !). Mixer au mixeur plongeur en insistant longuement, la texture doit être bien lisse. Ajouter (ou pas !) la crème liquide à votre goût, corriger l'assaisonnement. On dresse : dans un bol, verser la soupe. Dans la soupe, déposer une quenelle de fromage de Herve. Par-dessus, poser quelques feuilles de mâche et les noix concassées.  
<https://www.alimentationdequalite.be/outils/recettes-de-saison/veloute-de-mache.html>

### **Tartine au pesto de mâche/doucette/salade de blé**

**Préparation :** Réaliser une mousse de jambon : mélanger, dans un robot mixeur, de la crème épaisse et un bon jambon cuit en parts égales. Saler et poivrer. Griller légèrement une belle tranche de vrai pain. Dans le blender, réaliser un pesto avec la mâche, de l'ail, de l'huile d'olive et assaisonner à son goût. Napper le pain avec la mousse de jambon, par-dessus râper un fromage vieux de type mimolette ou gouda vieux, mettre au gril jusqu'à ce que ça gratine et, au moment de servir, mettre un bon trait de pesto sur la tartine ! Gourmandise intense garantie !  
<https://www.alimentationdequalite.be/outils/recettes-de-saison/tartine-gourmande-au-pesto-de-mache.html>

### **Chakchouka d'hiver (légumes/feta/œufs)**

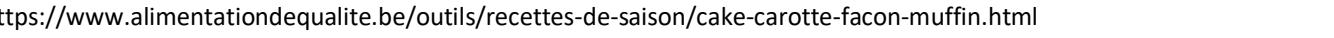
**Ingédients :** 2 cs d'huile d'olive ; 1 oignon coupé en lamelles ; 2 gousses d'ail hachées menu ; 100 g de chou kale lavé, prêt à l'emploi ; 2 cs de purée de tomates ; 1 boîte de tomates concassées (env. 800 g) ; 1 de cc de sucre ; ¼ de cc de cumin en poudre ; ¼ de cc de chili en poudre ; sel, poivre, selon le goût ; 100 g de feta émiettée ; 4 œufs frais ; un peu de fleur de sel ; 1 bouquet de persil plat ciselé ; 200 g de pains galettes.

**Préparation :** Faire chauffer l'huile dans une grande poêle antiadhésive. Y faire suer brièvement l'oignon et l'ail. Ajouter le chou kale et la purée de tomates, poursuivre brièvement la cuisson. Ajouter les tomates, assaisonner et laisser mijoter env. 10 min. Mélanger la feta avec les légumes. A l'aide d'une cuillère à soupe, former 4 creux dans les légumes. Casser les œufs un à un et les faire glisser dans les creux. Couvrir et laisser cuire 6 min. Saler les œufs, les saupoudrer de persil, servir la chakchouka avec du pain galette.  
<https://fooby.ch/fr/recettes/24762/chakchouka-d-hiver>

### **Cake carottes façon muffin**

**Ingédients pour 4 personnes :** 2 œufs ; 150 ml d'huile de colza ; 100g de cassonade ; 100g de farine ; 1 càc de levure chimique ; 1 càc de quatre-épices ; une orange non traitée ; 200 g de carottes.

**Préparation :** Préchauffer le four à 180 °C. Râper les carottes finement et râper le zeste de l'orange. Fouetter les œufs et l'huile dans un grand saladier, puis ajouter tous les autres ingrédients en mélangeant bien. Avec une cuillère, répartir la pâte dans les moules et cuire 20 minutes. Vérifier la cuisson en plantant la pointe d'un couteau dans un muffin, elle doit ressortir sèche.  
<https://www.alimentationdequalite.be/outils/recettes-de-saison/cake-carotte-facon-muffin.html>



## ***Les commandes groupées.***

Notre cercle pratique des **achats groupés à des prix concurrentiels**, tant pour les graines, fournitures, que pour les revues, et ce à la condition d'être en ordre de cotisation 2026. Les **produits** ci-dessous sont disponibles, après réservation, chez **Douceline Kesteloot, 4, rue Lessire, 1160 Bxl**, 0488/416 259, 02/675 77 70 (laisser un message sur le répondeur), ou à **info@cercle-horticole-woluwe.be**.

- Les plaques de semis multi trous, très solides, de 150, 77, ou 24 trous, à 6,00€ pièce.
- Les marqueurs Edding 404, pointe fine 0,75mm, permanents, résistants lumière et eau, encre noire, à 4,00€ pièce.

### ***Commandes groupées avec le cercle de Marbehan, aux firmes Sainte-Marthe et Jardirama***

Pour ce printemps 2026 : graines de légumes et fleurs, ails, échalotes, oignons et pommes de terre, ...

#### **Procédure à suivre :**

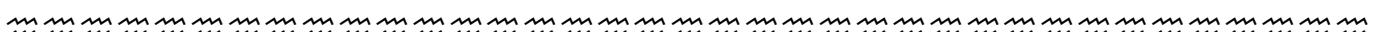
- \* plusieurs fichiers Excel ont été ou seront envoyés par courriel à tous les membres, à télécharger et à enregistrer sur votre ordinateur ;
  - \*à rouvrir, puis cliquer sur la fenêtre 'activer la modification' afin de pouvoir compléter le fichier avec vos coordonnées ainsi que, dans la colonne QTT, la quantité désirée, le total à payer se faisant automatiquement ;
  - \*à ré-enregistrer sur votre PC, quand commande terminée, si possible en modifiant le nom : y ajouter votre nom ;
  - \* renvoyer le fichier complété en pièce jointe au courriel, à l'adresse du secrétariat : info@cercle-horticole-woluwe.be ou à imprimer et remettre au secrétariat, chez Douceline Kesteloot, 4, rue Lessire, 1160 Bruxelles, au plus tard pour le 5 janvier 2026 !
  - \* effectuer le paiement sur le compte du cercle IBAN BE73 7310 1037 7860 BIC KREDBEBB, pour le 5 janvier 2026 au plus tard, reprenant en communication : « Nom membre/2026/semences, Ste Marthe ou Jardirama »
- La distribution des commandes est prévue au secrétariat, à Auderghem, fin février/mi-mars 2026.

### ***Commandes groupées de paille, de sacs de 200 litres de paille de chanvre :***

Les membres intéressés sont invités à se faire connaître au secrétariat au plus vite, afin de pouvoir concrétiser ces commandes avantageuses : info@cercle-horticole-woluwe.be. Paille chanvre : 200l/**21€** si 15 sacs commandés. Nous vous remercions de respecter la procédure proposée, et ce, afin de faciliter le travail des bénévoles tant à la comptabilité qu'au secrétariat !

**Compte du cercle : IBAN BE73 7310 1037 7860**

**BIC KREDBEBB**



### ***Description de fleurs...***

extrait du Ventre de Paris de Zola :

p. 285 :

« le beau cresson de fontaine, la santé du corps ».

« Mais les Halles centrales venaient d'être construites ; la petite restait en extase devant l'allée aux fleurs qui traverse le pavillon des fruits. Là, tout le long, les bancs de vente, comme des plates-bandes aux deux bords d'un sentier, fleurissent, épanouissent, de gros bouquets ; c'est une moisson odorante, deux haies épaisses de roses, entre lesquelles les filles du quartier aiment à passer, souriantes, un peu étouffées par la senteur trop forte ; et, en haut des étalages, il y a des fleurs artificielles, des feuillages de papier où des gouttes de gomme font des gouttes de rosée, des couronnes de cimetière en perles noires et blanches qui se moirent de reflets bleus. Cadine ouvrait son

nez rose avec des sensualités de chatte ; elle s'arrêtait dans cette fraîcheur douce, emportait tout ce qu'elle pouvait de parfum. Quand elle mettait son chignon sous le nez de Marjolin, il disait que ça sentait l'œillet. Elle jurait qu'elle ne se servait plus de pommade, qu'il suffisait de passer dans l'allée. Puis, elle intrigua tellement, qu'elle entra au service d'une des marchandes. Alors, Marjolin trouvait qu'elle sentait bon des pieds à la tête. Elle vivait dans les roses, dans les lilas, les giroflées, dans les muguet. Lui, flairant sa jupe, longuement, en manière de jeu, semblait chercher, finissait par dire : « ça sent le muguet ». Il montait à la taille, au corsage, reniflait fort : « ça sent la giroflée ». Et, aux manches, à la jointure des poignets : « ça sent le lilas. » Et à la nuque, tout autour du cou, sur les joues, sur les lèvres : « ça sent la rose. » Cadine riait, l'appelait « bête », lui criait de finir, parce qu'il lui faisait une haleine de jasmin. Elle était un bouquet tiède et vivant.

Maintenant, la petite se levait à quatre heures, pour aider sa patronne dans ses achats.

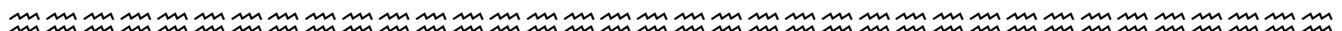
(...)

« Ses bouquets ne plaisaient pas à tout le monde ; ils faisaient sourire, et ils inquiétaient, par un côté de naïveté cruelle. Les rouges y dominaient, coupés de tons violents, de bleus, de jaunes, de violets, d'un charme barbare. Les matins où elle pinçait Marjolin, où elle le taquinait à le faire pleurer, elle avait des bouquets féroces, de bouquets de fille en colère, aux parfums rudes, aux couleurs irritées. D'autres matins, quand elle était attendrie par quelque peine ou par quelque joie, elle trouvait des bouquets d'un gris d'argent, très doux, voilés, d'une odeur discrète. Puis, c'étaient des roses, saignantes comme des coeurs ouverts, dans des lacs d'œillets blancs ; des glaïeuls fauves, montant en panaches de flammes parmi des verdures effarées ; des tapisseries de Smyrne, aux dessins compliqués, faites fleur à fleur, ainsi que sur un canevas ; des éventails moirés, s'élargissant avec des douceurs de dentelle ; des puretés adorables, des tailles épaisse, des rêves à mettre dans les mains des harengères ou des marquises, des maladresses de vierge et des ardeurs sensuelles de fille, toute la fantaisie exquise d'une gamine de douze ans, dans laquelle la femme s'éveillait.

Cadine n'avait plus que deux respects : le respect du lilas blanc, dont la botte de huit à dix branches coûte, l'hiver, de quinze à vingt francs, et le respect des camélias, plus chers encore, qui arrivent par douzaines, dans des boîtes couchées sur un lit de mousse, recouverts d'une feuille d'ouate. Elle les prenait -, comme elle aurait pris des bijoux, délicatement, sans respirer, de peur de les gâter d'un souffle ; puis, c'était avec des précautions infinies qu'elle attachait sur des brins de jonc leurs queues courtes. Elle parlait d'eux sérieusement. Elle disait à Marjolin qu'un beau camélia blanc, sans pique de rouille, était une chose rare, tout à fait belle. » (...)

« elle vendit des bouquets de violettes d'un sou, piqués dans un lit de mousse, sur un éventaire d'osier pendu à son cou. (...) Maintenant, elle tournait ses violettes en marchant, elle les tournait comme des fuseaux, avec une merveilleuse légèreté de doigts elle comptait six à huit fleurs, selon la saison, pliait en deux un brin de jonc, ajoutait une feuille, roulait un fil mouillé ; et, entre ses dents de jeune loup, elle cassait le fil. Les petits bouquets semblaient pousser dans la mousse de l'éventaire, tant elle les y plantait vite. (...) Ses bouquets gardaient ses méchantes humeurs et ses attendrissements ; il y en avait d'hérissés, de terribles, qui ne décoléraient pas dans leur cornet chiffonné ; il y en avait d'autres, paisibles, amoureux, souriant au fond de leur collerette propre. »

*Texte transmis par Sabine Cartuyvels*



## **Manifestations horticoles de janvier et février 2026**

*Il est indispensable de s'informer préalablement auprès des organisateurs afin de vérifier les conditions d'organisation et d'accès en vigueur, selon la météo ou le contexte sanitaire : préinscription par internet, nombre maximum de participants, masqués ou non, avec respect des distances, ...*

Rosa et moi-même vous informions des manifestations horticoles notamment grâce à notre abonnement à l'agenda 'Au fil des saisons'. Nouveauté pour 2026 :

« ...A partir de janvier 2026, l'ACCES à l'agenda « Au Fil des Saisons » sur le site [www.fwhnet.be](http://www.fwhnet.be) sera LIBRE et GRATUIT. Pour vous connecter à l'agenda, il ne sera plus nécessaire d'utiliser une adresse courriel ni de mot de passe.

*En 2026, la rédaction continuera à envoyer l'infolettre mensuelle de l'agenda aux personnes qui en font la demande. Pour vous former ou vous informer, l'agenda regorge de propositions pour assister à un stage, un atelier, une démonstration ou encore à une conférence ou une visioconférence. N'hésitez pas à « feuilleter » les pages des rendez-vous sur le site internet. Un sujet vous séduira peut-être... »*

[https://www.fwhnet.be/agenda-des-rendez-vous?combine=&tid=All&field\\_dates\\_end\\_value=&page=1](https://www.fwhnet.be/agenda-des-rendez-vous?combine=&tid=All&field_dates_end_value=&page=1)

Quelques événements vous seront cependant encore annoncés

## Janvier 2026

### 30 janvier, bourse aux livres ‘nature’ de seconde main,

*MundoB Matonge, salle Fair trade sous-sol, rue d'Edimbourg, 26, 1050 Ixelles*

Entrée gratuite, de 17h à 20h; infos: 0498/85 44 31 Elisabeth Godding ou [aves.bruxelles@gmail.com](mailto:aves.bruxelles@gmail.com); prévoir du cash. Métro Trône

<https://bruxellesbrabant.aves.be/notre-agenda/activite?event=49486>

## Février 2026

### 1<sup>er</sup> février, bourse aux semences

*Centre de quartier Pythagoras, Av. de Roovere 9, 1080 Molenbeek-Saint-Jean*

De 14 à 17h, entrée libre. (Près du métro Gare de l'Ouest, du tram 82 et des bus 20 et 86)

<https://passeursdesemences.wordpress.com/2025/11/26/calendrier-2026/>

### Du 31 janvier 7h au 1<sup>er</sup> février 18h, grand recensement des oiseaux de jardin en Belgique

Dans votre jardin, sur votre balcon ou votre terrasse : pendant 1h, observation, en extérieur ou depuis l'intérieur, des oiseaux du jardin Installez-vous face à votre jardin, par la fenêtre ou directement à l'extérieur. Notez toutes les espèces observées et encodez vos résultats en ligne. En une heure, la plupart des oiseaux auront eu l'occasion de se montrer. Des fiches pratiques, conseils d'identification et outils d'encodage sont disponibles sur [www.natagora.be/oiseaux](http://www.natagora.be/oiseaux).

<https://www.natagora.be/agenda/le-grand-recensement-des-oiseaux-de-jardin-2026>

### Du 1<sup>er</sup> février 18h au 26 avril 18h, opération sauvetage des batraciens

Vous souhaitez organiser ou participer à une opération de sauvetage ou participer à une animation sur le thème des batraciens ? Consulter la carte interactive sur : [natagora.be/sauvetage-des-batraciens](http://natagora.be/sauvetage-des-batraciens) et contactez la personne responsable près de chez vous.

<https://www.natagora.be/agenda/operation-de-sauvetage-des-batraciens>

### 15 février : Initiation à la production de semences au CRIE de Boitsfort

*Centre régional d'Initiation à l'Écologie (CRIE), Parc Tournay-Solvay, Chaussée de La Hulpe, 199, 1170 Boitsfort (Bruxelles). Près de la gare de Boitsfort, du tram 8, bus 41 et 95*

Introduction : pourquoi produire ses semences au sein d'un réseau citoyen ? Présentation de la dynamique des jardins semenciers. Bases de la reproduction des plantes à fleurs, spécificités propres aux plantes cultivées et grandes lignes de la culture des variétés choisies pour l'année à venir, du semis à la récolte des graines. Organisation des équipes et planification de la saison.

**Espèces envisagées pour 2026 :** piments (Claire Bawin et Pierre Wanson), pois, haricots, fèves, tomates, laitues, courges et diverses fleurs. Formation des différents groupes, rencontre avec les coordinateurs, premiers conseils de culture et distribution des semences à reproduire.

De 14 à 17h : Participation **gratuite mais inscription obligatoire** en ligne.

Infos : [inscription@tournesol-zonnebloem.be](mailto:inscription@tournesol-zonnebloem.be) ou 02/675 37 30.

<https://passeursdesemences.wordpress.com/2025/11/26/calendrier-2026/>

### 16 février, 20h : sensibilisation piégeage de printemps des reines de frelons asiatiques

*Foyer du centre culturel d'Auderghem, boulevard du souverain, 1160 Bxl*

Entrée gratuite ; exposé suivi de distribution de couvercles type ‘Sombrero’ pour piégeage sélectif, sans noyade ; groupe f et groupe Vespa Hunter 1160 ; infos : 0470/51 65 42 Bernard Demarteau

## **Les stages Environnement & Nature.**

*Vous cherchez un stage pour un enfant qui aime la nature et l'environnement ? Le Réseau IDée a mis en ligne un répertoire de stages francophones, spécifiques à la Nature et à l'Environnement, organisés par différents organismes, partout en Belgique, durant les congés scolaires.*

*Recherche*

*selon des critères de dates, localités ou provinces, prix, âge, internat ou externat.*

*Le*

*Réseau IDée asbl a mis en place un répertoire web. Il n'organise pas de stages mais vous donne différentes propositions selon les critères encodés. Si un stage vous intéresse, contactez directement l'organisme qui propose le stage, notamment pour connaître les mesures éventuelles à prendre.*

<https://www.reseau-idee.be/fr/stages-pour-enfants>

*Rosa Hetsch et Douceline Kesteloot*



## **Cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel**

Siège : rue Théodore De Cuyper, 157/53, 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

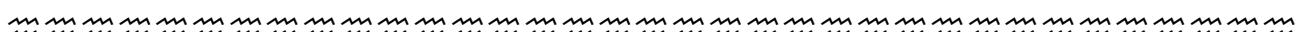
Site internet : <https://www.cercle-horticole-woluwe.be>; [info@cercle-horticole-woluwe.be](mailto:info@cercle-horticole-woluwe.be); page Facebook

Secrétariat/Contact : Rue P.E. Lessire, 4 – 1160 Bruxelles – Tél : 02/675.77.70 (répondeur) – GSM : 0488/416 259

Banque IBAN : BE73 7310 1037 7860 BIC : KREDBEBB

Avec le soutien de la commission communautaire française.

*Le fleuriste Nobilis nous propose une réduction de 10% sur présentation de votre carte de membre de l'année en cours.  
Nous remercions vivement ce commerçant qui ne manquera pas d'enchanter votre intérieur.  
NOBILIS, fleuriste ouvert tous les jours,  
au coin de la rue Kelle et de l'avenue Parmentier  
à 1150 Woluwe-Saint-Pierre. 02/772 05 50*



## **La fresque du climat**

**L'atelier du 7 février 2026, de 14h à 17h30,** nous concerne toutes et tous, spécialement en tant que jardinier, ami de la nature... : le but est de s'informer objectivement, - données actuelles du GIEC, (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), - sur l'évolution du climat pour ainsi donner encore plus de sens à ce que nous faisons dans nos jardins et dans nos actes quotidiens.

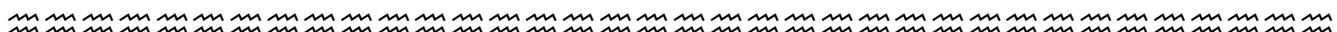
Vers un 'demain' viable, ....pour nos enfants, petits-enfants et la nature !

Comme pour la fresque du numérique, la fresque du sol, la fresque de la biodiversité, ... les participants sont amenés, sur base de données scientifiques actualisées, à réfléchir en groupe, de manière ludique, collaborative et constructive, à propos de leurs actions actuelles, des liens de cause à effets, pour en arriver, éventuellement, à modifier leurs comportements à leur échelle...

Cette fresque du climat est, a déjà été ou sera proposée à tous les citoyens, y compris les politiques (parlement bruxellois, 1150, 1200, ...), les entreprises et les écoles.

*Pour l'organisation, il est important de s'inscrire car un animateur est prévu par groupe de 8 personnes.*

Soyez les bienvenus, pour les fresqueurs, Francis (0475 51 30 58)



# **Calendrier lunaire de janvier et février 2026.**

JOURS	JANVIER 2026 -----
racines :	1er(<12h)-8(>14h)-9-10(<16h)-11-12(<7h)-18(>21h)-19-20(<2h)-27(>12h)-28-29(<12h)
fleurs :	2(>14h)-3-4(<11h)-12(>7h)-13(<20h)-21(de 2h à 12h) -22(>10h)-30(>3h)-31(<22h)
feuilles :	4(>11h)-5-(<23h)-13(>20h)-14-15-23-24-25(<19h)-31(>22h)
fruits :	5(>23h)-6-7(<4h et >18h)-8<14h)-16(>11h)-17-18(<21h)-25(>19h)-26-27(<12h)
JOURS	FEVRIER 2026-----
racines :	4(>23h)-5-6-7-8(<15h)-15(>5h)-16-17(<9h)-24(<18h)-25 (>10h)-26(<6h)
fleurs :	8(>15h)-9-10(<4h)-17(>9h)-18(>12h)-19(<6h)-26(>12h)-27-28(<6h)
feuilles :	1er-2(<9h)-10(>4h)-11-12(<18h)-19(>6h)-20-21-28(>6h)
fruits :	2(>9h)-3(<12h)-4(de 2 à 23h)- 13-14(<12h )-15 (<5h)-22-23(le plus favorable<12h)

***En gras les dates plus particulièrement favorables.***

**Périodes de plantation :**

(Lune descendante LD) du 2 janvier (9h12) au 16 janvier (6h16)  
du 29 janvier (17h55) au 12 février (13h49)  
puis à partir du 26 février (0h16)

*Pendant ces périodes, il est recommandé de procéder à la transplantation ou au repiquage des jeunes plants, les jours « racines » lorsqu'il s'agit de plantes « racines » et ainsi de suite. Elles sont favorables aussi pour le travail du sol, l'épandage de compost et les tailles.*

**Les périodes intermédiaires (lune montante) sont à choisir pour les semis.**

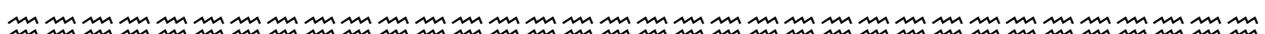
**IMPORTANT** : ne pas travailler la terre ni les plantes lors de P=périgée ; PL = pleine lune ; A= apogée.

Janvier : 1<sup>er</sup> (P), 3(PL), 13(A) et 29(P)

Février : 1<sup>er</sup> (PL), 10(A) et 25(P)

*L'apogée est donnée à titre informatif, car elle ne paraît pas avoir d'influence particulière.*

Patrick Hetsch



## **Solidarité.**

*Encore un tout grand MERCI à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce bulletin en envoyant des articles, des thèmes, des références...*

**Date limite souhaitée pour l'envoi d'informations pour le prochain bulletin : 12 février 2026...**  
A vos plumes donc !

*Douceline.*

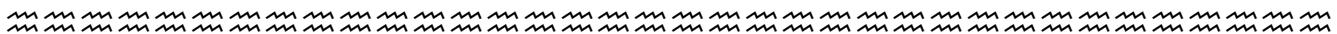


## **Comment aider la biodiversité en hiver ?**

La nature ralentit, les journées raccourcissent, les feuilles s'amoncellent, les températures chutent... et toute la vie sauvage se prépare à affronter l'hiver. Pas besoin d'être expert ni d'avoir un grand jardin pour donner un coup de pouce à la biodiversité : un balcon, une terrasse, une cour intérieure peuvent aussi devenir des refuges contre le grand froid. Comment lui donner un petit coup de pouce ?

Quentin Brunelle, directeur de l'Association Des espèces parmi'Lyon, est l'invité de ce webinaire et vous partage ses conseils pour agir concrètement cet hiver. Découvrez avec lui : Comment bien nourrir les oiseaux sans perturber leur équilibre naturel ? Quels gestes adopter pour offrir abri et chaleur à la petite faune ? Quelles plantes locales favoriser pour prolonger la vie du jardin ? ...

Replay de ce webinaire du 6 novembre 2025 organisé par la FNH, Fondation pour la Nature et l'Homme :  
<https://www.youtube.com/watch?v=k8nqMcV84Ls>



### **Cotisation 2026 : minimum 20 € /personne\***

à régler par virement bancaire dès décembre 2025 sur notre compte \*\*

**BE73 7310 1037 7860 – KREDBEBB**

du Cercle royal horticole et avicole de Woluwe-Stockel

En n'oubliant pas de mentionner en communication « *Cotisation 2026 + nom, prénom et adresse complète* »

\* Il est bien entendu que nous acceptons avec grand plaisir toute libéralité qu'il vous plaira de verser.

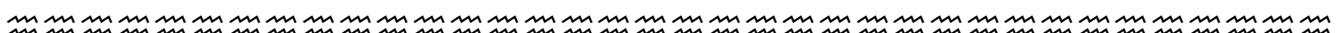
\*\* Afin de vous éviter de longues files d'attente à l'entrée des conférences et de faciliter le travail de notre trésorière, veuillez donner la préférence à un paiement par virement bancaire. Il reste toutefois la possibilité éventuellement de payer directement au secrétariat ou en début de conférence. Dans ce cas, merci de vous présenter suffisamment à l'avance afin de ne pas perturber le début de la conférence, par respect pour les bénévoles de l'entrée et pour le conférencier.

**Pour rappel, ouverture des portes : 9h45 ; début de la conférence à 10h00 précises.** Votre carte de membre vous sera remise à partir de janvier 2026 : au moment du paiement, agrafée dans votre bulletin ou remise à la rencontre suivante.

Cette cotisation annuelle, valable du **1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2026**, est minimale et vous permet d'assister tout au long de l'année à nos activités, visites, conférences variées et très intéressantes données par des conférenciers spécialisés, à bénéficier d'achats groupés à prix concurrentiels, à rester informés via notre bulletin, le site internet et la page Facebook, à participer à une tombola gratuite bien fournie en prix horticoles, à chaque rencontre, à bénéficier de réductions chez un fleuriste local, ...

Merci d'avance, pour votre cercle.

Chantal Muller, trésorière.



# **100<sup>ème</sup> CYCLE DE CONFÉRENCES – premier semestre 2026**

- 25 janvier 2026 :** 10h : Assemblée Générale statutaire.  
Conférence de 11 à 13h : Culture des arbres fruitiers en espalier. M. Wanson
- Samedi 7 février 2026, de 14 à 17h :** La fresque du climat. M. Van Nieuwenhoven **Sur inscription**
- Samedi 21 février 2026, de 14 à 17h :** Démonstration taille arbustes en jardin. Mme Denet **Sur inscription**  
*'Si hiver trop rigoureux, reporté au samedi 28 mars 2026'*
- 8 mars 2026 :** Un jardin résilient, adapté au dérèglement climatique. Mme Denet  
+ distribution commandes groupées ?
- 22 mars 2026 :** Jardinières de saison résilientes et mellifères. Mme Denet
- Samedi 28 mars 2026, de 14 à 17h, si hiver rigoureux :** Démonstration taille arbustes en jardin. Mme Denet.  
**Sur inscription**
- Samedi 11 avril 2026, de 14 à 17h :** Rempotage des orchidées. M. Lejeune **Sur inscription**
- Samedi 18 avril 2026, de 14 à 17h :** Découverte des chants d'oiseaux et de l'ail des ours.  
M. Verhelzen. **Sur inscription (en extérieur)**
- Samedi 25 avril 2026, de 14 à 16 h :** Bourse aux plantes en extérieur, parc du Centre Crousse, rue au bois, 11, 1150 Bxl. Accès gratuit.
- 31 mai 2026 :** Bourrache et consoude, utilité au jardin. M. Wasterlain
- Samedi 20 juin 2026 :** **Découverte jardins** : Couleurs et structures au jardin. M. Vico, domaine du Ooievaar, Bellegem et Collections de Lens roses, Oudenburg. **Sur inscription.** Trajets en car.
- Samedi ? juillet 2026 :** **Découverte jardins** : La culture de la vigne. M. Hautier. Baulers. Trajets en car  
**Sur inscription**
- Samedi ? août 2026, de 14 à 17h :** **Découverte jardins** : Histoire des jardins d'Enghien. Mme Mathys **Sur inscription**  
Trajets en car

*Suite à la présence des virus saisonniers et des variants de la pandémie COVID-19, il est demandé de respecter les gestes barrières : désinfection des mains, port du masque si nécessaire, distance physique de 1m50, aération du local... Il vous est par ailleurs demandé de vous inscrire auprès du secrétariat et d'y laisser vos noms, téléphone, gsm, adresse et courriel, pour pouvoir vous prévenir en cas de changement de programme.*

*Merci pour votre compréhension et votre collaboration !*

*Sous réserve de modifications, voici les dates prévues pour le second semestre : 13-09/ 07-10/ 11-10/ 18-10/ 22-11/ 29-11 et 13-12-2026. A vos agendas !*

